

Полезная информация

Этикет

Мы убедительно просим всех посетителей сохранять атмосферу тишины и спокойствия. Мобильные телефоны и электронные устройства препятствуют достижению гармонии.

Бронирование

Мы принимаем заказы на желаемые Спа – процедуры в выбранные Вами время и дату. Мы рекомендуем Вам планировать Спа - процедуры заранее и бронировать их за 1 день.

Регистрация

Пожалуйста, приходите за 10 минут до назначенного времени во избежание изменения времени Вашей процедуры. Предупреждаем, что опоздание приведет к сокращению времени Вашей процедуры, чтобы гарантировать, что процедуры следующих за Вами гостей начнутся вовремя.

Часы работы

Спа открыт для Вас с 09:00 до 20:00 часов. Последняя процедура заканчивается в 20:00.

Особое внимание

Гости с повышенным кровяным давлением, сердечной недостаточностью, любыми другими медицинскими осложнениями и беременные должны проконсультироваться у доктора на острове. Пожалуйста, предупредите Спа - терапевта о Вашем заболевании перед началом любой Спа - процедуры.

Курение и алкоголь

Курение и употребление алкоголя в пределах Арааму Спа запрещено.

Ценные вещи

Мы рекомендуем все ценные вещи оставлять в номере на время проведения процедур. Администрация Арааму Спа не несет ответственность за потерю денег или ценностей любого вида во время процедуры.

Отмена процедур

Если об отмене или переносе времени процедуры Вы не уведомили Арааму Спа за 3 часа до начала процедуры, тогда 75% стоимости услуги будут записаны на номер Вашей комнаты, а в случае неявки – 100%

Возврат суммы

Цены всех процедур и специального комплекса услуг подлежат изменению без предварительного предупреждения.

«Эксклюзивная Индийская Айюurveda»

АЙЮРВЕДА ОЗНАЧАЕТ «НАУКА ЖИЗНИ». ОНА ПОЯВИЛАСЬ В ИНДИИ БОЛЕЕ 10.000 ЛЕТ НАЗАД, И ОНА СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ СТАРЕЙШИХ ЦЕЛИТЕЛЬНЫХ НАУК, ОТ КОТОРОЙ ПРОИЗОШЛИ ОСТАЛЬНЫЕ. ПРОИЗНОСИТСЯ “ Aa-your-vay-da ”- ДРЕВНЯЯ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



Ancient Seven steps Древние семь шагов (80 минут) USD 179.00

Массаж для всего тела с использованием специального Айюurvedического масла. Питает и оживляет клетки кожи и очищает поры, удаляя токсины. В отличие от других, этот тип массажа сохраняет кожу «здоровой» на долгое время. Это прекрасно подходит для тех, кому просто хочется почувствовать себя хорошо.

Улучшает циркуляцию крови, омолаживает кожу, замедляет старение, улучшает сон, избавляет от стресса, повышает умственную активность и улучшает потенцию.
(Слабая и средняя сила нажатия)



Rejuvenating Massage Омолаживающий массаж (80 минут) USD 179.00

Омолаживающий массаж для всего тела с использованием Айюurvedического масла. С помощью мягкой техники давления активизируются чувствительные точки, влияющие на иммунную систему, стимулирование нервной системы, а так же массаж очищает и омолаживает кожу.

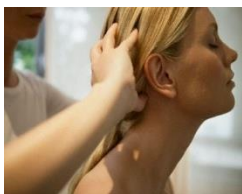
Регулирует функции организма, помогает поддерживать организм в норме, снимает боль и напряжение в мышцах, стимулирование дыхательной системы.
(Слабая и средняя сила нажатия)



Lymphatic massage
Лимфатический массаж
(80 минут) US\$ 179.00

Вы можете почувствовать ритмичный ряд ударов с помощью пальцев и пальмовых листьев, выполненный в направлении венозного и лимфатического тока. В аюрведическом массаже большое значение придается лимфатической системе. Мышцы находятся в лимфатической жидкости, лимфа и кровеносные сосуды находятся рядом. Поэтому во время массажа вырабатывается тепло, что позволяет активизировать работу лимфатической системы гораздо лучше, а так же уменьшается нагрузка на сердце. Именно так, стимулирование лимфатической системы и повышение температуры тела за счет трения помогают очистить и омолодить кожу.

Массаж улучшает циркуляцию крови, успокаивает нервы. Помогает при онемении мышц лица и рук, раздраженных нервах. Особенно полезным он будет для людей с артритическими и ревматическими проблемами.
(Слабая и средняя сила нажатия)



Head, Neck & Shoulder Massage
Массаж головы, шеи и плеч
(25 минут) USD\$ 60.00

Специальный успокаивающий массаж головы, области шеи и плеч с использованием Аюрведического масла. Помогает при бессоннице, предотвращает головную боль, удаляет перхоть, замедляет преждевременную седину и потерю волос, успокаивает и расслабляет. Массаж снимает напряжение, вызванное головной болью, усталостью глаз и шеи.



***(Udhuvartharam
Процедуры для похудения)
(50 минут) USD\$ 107.00***

Процедура с использованием специального нагретого порошка на основе трав. Эта процедура разработана для снижения веса. Порошок наносится на все тело и впитывается благодаря массирующим движениям, которые и позволяют разбивать жировые клетки и способствуют потере веса.

Помогает устранить растяжки после родов и снижения веса, вернуть упругость, способствует удалению жировых клеток, придает хороший цвет лица, выводит токсины, держит кожу в тонусе.

(Слабая и средняя сила нажатия)



***Sirodhara
(теплое масло на основе трав льющееся на лоб)
50 минут USD\$ 143.00***

Сиродара означает непрерывное выливание лечебного теплого масла или травяного отвара из специального устройства на лоб (между бровями), в точке, где пересекаются все нервные окончания тела. Процедура часто вызывает состояние сознания похожее на транс, приводит к сильному расслаблению сознания и тела. Процедура начинается с расслабляющего массажа всего тела с аюрведическим маслом.

Эта процедура устраняет глубокий стресс и восстанавливает силы. Глубоко расслабляет центральную нервную систему, устраняет внутреннее беспокойство, депрессию, волнение, галлюцинации, а так же помогает при шейном спондилезе, хронической головной боли, повышенном кровяном давлении, диабетической невропатии, бессоннице, усиливает восприимчивость органов чувств, предотвращает преждевременную седину и потерю волос.

Обратите внимание, что действие этой процедуры наиболее эффективно перед заходом солнца.



Thakara dhara

(холодный лечебный состав, выливающийся на лоб)

50 минут USD\$ 107.00

Эта процедура является похожей на Сиродара. Здесь используется специально приготовленный состав (масло на основе молока с отваром) непрерывно льющийся на лоб с применением нежного массажа.

Снимает раздражение кожи головы, обладает охлаждающим эффектом, успокаивает глаза, улучшает память, избавляет от стресса.

Обратите внимание, что действие этой процедуры наиболее эффективны перед заходом солнца.



Nasium

(Лечение придаточных пазух носа)

25 минут USD60.00

Это лечение пазух носа. Избыток физической жидкости накапливается в пазухах, в носу, в горле, в области головы и через нос устраняются накопленные в области шеи и головы токсины.

Затем следует мягкий массаж лица.

Рекомендуется при головных болях, мигрени, насморке, потере вкусовых и обонятельных функций, аллергии, пигментации на лице. Улучшает память, зрение, устраняет насморк, устраняет излишки жидкости из пазух, способствует ясности в голосе, а так же успокаивает мышцы шеи и плеч, успокаивает нервную систему. Процедура эффективна при заболеваниях ушей, горла и носа.

Обратите внимание, что действие этой процедуры наиболее эффективны перед заходом солнца.



Kativasthi

(масляная ванна для поясницы)

45 минут

USD\$ 101.00

Специальная техника нацелена на снятие напряжения с поясницы. Для приготовления ванны используют лечебное теплое масло или травяной отвар. Сопровождается процедура легким массажем.

Рекомендуется для людей с хронической и острой болью в спине, а также при выпадении межпозвоночного диска, поясничном спондилезе, остеопорозе, невралгии седалищного нерва.



Bondithan

(Лечебные процедура при травмах)

50 минут

USD\$ 119.00

Это высокоэффективное лечение с применением теплого целительного масла, а также наложения высушенных листьев, с добавлением других растительных ингредиентов, и сопровождается массажем всего тела или частей тела, нуждающихся в особом внимании.

Избавляет от боли в спине, плечах, мышцах, рекомендуется при спондилезе, растяжениях, спазмах, эффективен против старения организма.



Pizichil

(Растирание тела маслом)

50минут

USD\$ 119.00

В этой процедуре льняную простыню окунают в специальное теплое масло и растирают по всему телу с применением ритмичных движений и массажа. Массаж очень медленный и нежный, без сильного давления. Полагают, что Pizichil - естественный путь для очищения всего тела; очень нежная, расслабляющая, с выраженным омолаживающим эффектом процедура.

Эффективен при синдроме хронической усталости, артрите, онемении, половых болезнях, нервном напряжении, а так же восстанавливает нервную систему, помогает при ожогах, эффективное средство для усталых мышц, защищает организм от заболеваний, повышает иммунитет, служит источником долголетия.



Vasthi

(очищение организма с помощью клизмы)

45минут

USD\$ 131.00

Айюрведическая процедура Вастхи представляет собой введение в прямую кишку травяного отвара на основе кунжутного масла или лекарственного масла или топленого масла при помощи клизмы, при этом очищается толстый кишечник и увеличивается мышечный тонус.

Эта процедура одна из самых эффективных в Айюрведе, так как выводятся все накопленные токсины через прямую кишку, обладает и омолаживающим эффектом, особенно в период выздоровления. Наиболее эффективно выполнять процедуру после массажа.

Помогает при запоре, пищевых расстройствах, растяжениях, расщепляет камни в почках, рекомендуют при хронических заболеваниях, сексуальных нарушениях, нервном напряжении, боли в спине и суставах, артрите, ревматизме, подагре и мышечных спазмах.

Примечание: Процедура выполняется на голодный желудок (необходимо воздержаться от приема пищи за 4 часа до начала процедуры).



Navarakizhi

(лечение специальными шариками из риса «навара»)

50 минут

USD\$ 119.00

Эта высокоэффективная омолаживающая техника. Здесь используется специальный тип риса- Навара - приготовленный накануне вечером в отваре с добавлением молока и трав. Сопровождается процедура массажем всего тела.

Обладает анти - возрастным и омолаживающим действием, восстанавливает ткани, снимает боли в суставах, конечностях, помогает при артрите, снижает холестерин, лечит некоторые виды кожных заболеваний, повышает аппетит, снижает жесткость суставов, эффективен при нейромышечных нарушениях.

Herbal bath

(Травяная ванна)

30 минут USD\$ 48.00 (1 человек)

USD\$ 66.00 (2 человека)



Эта специальная ванна готовится с использованием специального отвара из целебных трав и листьев. Эта травяная лечебная ванна благодаря раскрытию пор способствует быстрому очищению кожи. Эффективность процедуры усиливается, если использовать ее после аюрведического массажа.

Выводит токсины, сохраняет упругость кожи, расслабляет тело, способствует лечению кожных заболеваний.



Пакет на 7 дней

USD\$ 1664.00

Punarjani – программа для похудения

1 день (150 минут) USD\$ 286.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Древние 7 шагов

Травяная паровая ванна

2 день (125 минут) USD\$ 256.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Васти (очищение организма)

Травяная ванна

3 день (110 минут) USD\$ 250.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Сиродара

Травяная паровая ванна

4 день (150 минут) USD\$ 286.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Древние 7 шагов

Травяная паровая ванна

5 день (110 минут) USD\$ 214.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Такара дара

Травяная паровая ванна

6 день (150 минут) USD\$ 286.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Древние 7 шагов

Травяная паровая ванна

7 день (105 минут) USD\$ 238.00

Массаж с использованием порошка на основе трав

Васти (очищение организма)

Травяная паровая ванна



Пакет на 7 дней USD 1604.00
Омолаживающая программа против старения
(для мужчин и женщин после 40 лет)

1 день (125 минут) USD\$ 297.00

Растирание тела маслом
теплое масло на основе трав льющееся на лоб
Массаж головы, шеи и плеч

2 день (165 минут) USD\$ 327.00

Омолаживающий массаж
очищение организма с помощью клизмы
Травяная ванна

3 день (125 минут) USD\$ 297.00

Растирание тела маслом
теплое масло на основе трав льющееся на лоб
Массаж головы, шеи и плеч



4 день (75 минут) USD\$ 179.00

теплое масло на основе трав льющееся на лоб
Лечение придаточных пазух носа

5 день (75 минут) USD\$ 155.00

лечение специальными шариками из риса «навара»
Лечение придаточных пазух носа

6 день (75 минут) USD\$ 155.00

лечение специальными шариками из риса «навара»
Лечение придаточных пазух носа



7 день (165 минут) USD\$ 327.00

Омолаживающий массаж
очищение организма с помощью клизмы
Травяная ванна

Уделите 15 минут Вашего времени на посещение душа, и, конечно, чашку травяного чая, что поможет Вам расслабиться и усилить эффект от процедур

