|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время и место | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 09:00  Фитнес зал |  | \* Йoгa 55 | \*Core 30 |  | \*Core 30 | \*Crosstraining 30  9:35 am \* Йoгa 55 |  |
| 10:00  12:30  17:00  Пляж | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы |  | Клубные танцы |
| 10:30  Пляж | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс |  | Утренняя гимнастика  Боча  Дартс |
| 11:00  Пляж | Волейбол  Урок танца | Волейбол  Урок танца | Волейбол  Урок танца | Волейбол  Урок танца | Волейбол  Урок танца |  | Волейбол  Урок танца |
| 11:30  Море | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика |  | Водная аэробика |
| 12:00  Infinity бассейн |  | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика |  | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика  \* Семейный волейбол  На пляже |
| 14:30  Фитнес зал |  | \*Мини аэробика |  |  | \*Паркур | \*Молодежный Cross training | \* Семейная гимнастика |
| 15:00  Пляж | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис |  | Настольный теннис |
| 15:30  Пляж | Боча  Волейбол  Дартс | Боча  Волейбол  Дартс | Боча  Волейбол  Дартс | Боча  Волейбол  Дартс | Боча  Волейбол  Дартс |  | Боча  Волейбол  Дартс |
| 16:00 | Аэробика на пляже | Аэробика на пляже  \* Crosstraining 55  в Фитнес зале | Аэробика на пляже  \*Аэробика 55  в Фитнес зале  \*Семейный футбол встреча в  Play & Chat | Аэробика на пляже | Аэробика на пляже  \* Crosstraining 55  в Фитнес зале | \*Степаэробика 55  в Фитнес зале  \* Семейный футбол встреча в  Play & Chat | Аэробика на пляже  \*Core 30  в Фитнес зале |

