|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время и место | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 09:00Фитнес зал |  | \* Йoгa 55 | \*Core 30 |  | \*Core 30 | \*Crosstraining 309:35 am \* Йoгa 55 |  |
| 10:0012:3017:00Пляж | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы | Клубные танцы |  | Клубные танцы |
| 10:30Пляж | Утренняя гимнастикаБочаДартс | Утренняя гимнастикаБочаДартс | Утренняя гимнастикаБочаДартс | Утренняя гимнастикаБочаДартс | Утренняя гимнастикаБочаДартс |  | Утренняя гимнастикаБочаДартс |
| 11:00Пляж | ВолейболУрок танца | ВолейболУрок танца | ВолейболУрок танца | ВолейболУрок танца | ВолейболУрок танца |  | ВолейболУрок танца |
| 11:30Море | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика | Водная аэробика |  | Водная аэробика |
| 12:00Infinity бассейн |  | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика |  | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика | \*Водная аэробика\* Семейный волейбол На пляже |
| 14:30Фитнес зал |  | \*Мини аэробика |  |  | \*Паркур | \*Молодежный Cross training | \* Семейная гимнастика |
| 15:00Пляж | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис | Настольный теннис |  | Настольный теннис |
| 15:30Пляж | БочаВолейболДартс | БочаВолейболДартс | БочаВолейболДартс | БочаВолейболДартс | БочаВолейболДартс |  | БочаВолейболДартс |
| 16:00 | Аэробика на пляже | Аэробика на пляже \* Crosstraining 55 в Фитнес зале | Аэробика на пляже \*Аэробика 55 в Фитнес зале \*Семейный футбол встреча вPlay & Chat | Аэробика на пляже | Аэробика на пляже\* Crosstraining 55в Фитнес зале | \*Степаэробика 55 в Фитнес зале \* Семейный футбол встреча вPlay & Chat | Аэробика на пляже\*Core 30в Фитнес зале  |

