



## ***ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ***

### ***УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!***

Мы просим Вас с уважением относиться к отдыху окружающих людей и соблюдать следующие правила на территории Спа Центра: не повышать голос, выключить мобильный телефон, не курить и не употреблять алкоголь;

Мы рекомендуем Вам заранее бронировать день и время Вашего визита в Спа Центр. Мы также рекомендуем Вам приходить в Спа Центр за 10 минут до начала массажа.

Спа Центр открыт с 09.00 до 20.00. Последний массаж заканчивается в 20.00

Если Вы решили отменить массаж, это следует сделать за три часа до назначенного времени. В противном случае Вам будет выставлен счет на 75% от стоимости забронированного массажа.

Если у Вас повышенное или пониженное давление, Вы беременны, имеете другие осложнения или противопоказания мы настоятельно рекомендуем Вам проконсультироваться с нашим доктором перед приходом в Спа Центр.

Во время массажа или других процедур не желательно одевать ювелирные украшения. Руководство отеля не несет ответственность за ценные вещи, составленные на территории Спа Центра.

## **МАССАЖИ АРААМУ**

### **“EXCLUSIVES TO ARAAMU”**



#### ***Арааму Тео Демун***

#### ***1-Araamu Theyo Dhemun***

***50 минут – USD 113.00/ 80 минут – USD 167.00***

Традиционный мальдивский массаж всего тела с маслом «Терпение». Массаж выполняется вдоль энергетических меридианов тела большими пальцами и локтями.

Результат: обновляется энергия тела, расслабляются мышцы, кожа становится более упругой.



#### ***Вели Модун***

#### ***Veli Modun***

***50 минут - USD 113.00***

Традиционный мальдивский уход за телом. Проводится на пляже. Включает в себя пилинг тела с использованием песка и масла молодого кокоса. После Вели Модуна рекомендуется провести массаж.

Результат: кожа становится сияющей и упругой.



#### ***Шведский Массаж***

#### ***Swedish massage***

***50 минут - USD 119.00/ 80 минут – USD 173.00***

Массаж всего тела с маслом «Желание».

Выполняется при помощи мягких надавливающих и жестких круговых движений. В основе этого массажа лежат: традиционный европейский массаж, ближневосточный массаж, а также последние достижения в области анатомии и физиологии.

Результат: улучшается циркуляция крови и лимфы, расслабляются мышцы, обновляются духовные и физические силы



### ***Саравак Массаж*** ***Sarawak Massage***

***50 минут - USD 113.00/ 80 минут – USD 167.00***

Массаж всего тела с маслом «Уважение».

Национальный индонезийский массаж. Идеально снимает усталость и напряжение. Приводит в гармонию тело, разум и душу.

Результат: обновляются физические и духовные силы организма. Идеален после тяжелых физических нагрузок.

### ***Общеукрепляющий Массаж*** ***Well - Being Massage***

***50 минут - USD 113.00/ 80 минут – USD 167.00***

Массаж всего тела с маслом «Уважение».

Общеукрепляющий массаж. Снимает мышечную боль и напряжение.

Результат: общеукрепляющий и расслабляющий эффект.



### ***Массаж спины и плеч***

#### ***Back Rejuvenator***

***25 минут - USD 60.00***

Этот массаж очень важен для всего организма в целом.

Применяются мальдивская, полинезийская и европейская техники.

### ***Массаж Ног***

#### ***Foot and Leg Massage***

***25 минут - USD 60.00***

Массаж ступней и голеней. Расслабляющий и освежающий эффект. Каждая нога массируется по 15 минут.



### ***Рефлексология***

#### ***Reflexology***

***50 минут - USD 107.00***

Применяется древняя китайская методика. Массажруются специальные точки на ступнях, которые отвечают за работу всех органов тела.





***Восстанавливающий Арома Массаж***  
***Healing Aroma massage***  
***50 минут - USD 125.00/ 80 минут - USD 179.00***

Массаж всего тела с маслом на Ваш выбор. Ароматерапия - лучший источник энергии.

Результат: максимальная релаксация всего тела.

Применяется аюрведическое масло с афродизиаками.

После часового массажа всего тела Вас оставят наедине



***Тайский Массаж***  
***Thai Massage***  
***60 минут - USD 113.00/120 минут - USD 190.00***

Классический Тайский масс



***Массаж для детей.***  
***Baby massage***  
***25 минут - USD 60.00***

Массаж для детей. Используется специальное смягчающее масло.



***«Лоби-Лоби» Романтический Мссаж***

***Loabi-Loabi (Romance)***  
***80 минут - USD 250.00***

Специальный массаж для влюбленных пар.



## **УХОД ЗА ЛИЦОМ & ДЛЯ ГЛАЗ КЛАССА FACIALS and EYE THERAPY**

### ***Процедура для лица класса люкс***

#### ***LUXURIOUS FACE SPA***

***80 минут – USD 131.00***

Тип кожи: подходит для всех типов кожи

*Описание:*

Сильнодействующая маска двойного действия. Оказывает терапевтический и дезинтоксицирующий эффект.

Оптимальный результат за минимальное время.

*Эффект:* Уменьшает проблемы любого типа кожи.

Успокаивает и смягчает кожу. Может применяться для любого типа кожи. Успокаивающий и смягчающий массаж лица. Две маски для лица, накладываемые одна за другой, способствуют восстановлению поврежденной кожи.

Специальные энзимы, без помощи скраба, удаляют отмершие частички кожи.

### ***Глубокая Очистка Лица***

#### ***Deep Cleansing***

***50 минут - USD 107.00***

Комплексный уход за лицом: пилинг, тонизирование, увлажнение, защита.



### ***Ароматерапия. Маска и Массаж Лица.***

#### ***Aroma Therapy Facial Mask and Massage.***

***70 минут - USD 131.00***

Комплексный уход с подтягивающим эффектом.

Рекомендуется для зрелой кожи.

### ***Королевский Медовый Уход***

#### ***Royal Honey Facial***

***50 минут - USD 101.00***

Комплексный уход за лицом с применением лайма, меда и огурца. Смягчает и увлажняет кожу.



### *Анти Стресс Уход*

#### *Anti Stress Facial*

*25 минут - USD 60.00*

Мягкий и нежный массаж лица, шеи и плеч с маслом.

### *Та Суай. Восстанавливающий Уход для Глаз.*

#### *Компресс и Массаж.*

#### *Ta Suay. Restorative Spa Treatment*

*50 минут - USD 96.00*



Травяной компресс увлажнит и успокоит веки. Мягкий массаж «шиатсу» снимет напряжение и усталость с Ваших глаз. Цветочная сыворотка сократит глубокие морщины и удалит круги и мешки под глазами. В завершение проводится массаж головы и лица.



***ТЕРАПИЯ ДЛЯ ГЛАЗ КЛАССА ЛЮКС  
LUXURIOUS SPA EYE THERAPY  
50 минут - USD 90.00***

*Состояние кожи вокруг глаз:* Подходит для любого типа, особенно рекомендуется для кожи с морщинками и с мешками под глазами.

*Описание:*

Кожа вокруг глаз самая тонкая и требующая деликатного отношения, но зачастую оказывается без внимания. Так как глаза совершают до 10 000 морганий в день, именно кожа вокруг глаз выдает возраст. Терапия способствует расправлению и уменьшению морщин вокруг глаз, осветляет круги под глазами, снимает отечность век, улучшая и укрепляя текстуру вокруг глаз. Специальная биометрическая маска с фото фиброй с активизатором, а так же с такими компонентами, как ростки целлюлозы и растворимым коллагеном накладывается на контур глаз после успокаивающего массажа.

*Эффект:* Предупреждение и снятие темных кругов под глазами, отечности век. Расправление и уменьшение морщин вокруг глаз. Увлажняет кожу вокруг глаз. Успокаивающий и бережный массаж вокруг глаз. Специальная биологическая фото фибро маска, ухаживающая за кожей вокруг глаз.



***АРААМУ УХОД ЗА ТЕЛОМ***  
***ARAAMU BODY SPA***

***Скраб из Кокоса и Сандалового Дерева***  
***Coconut and Sandalwood Scrub***  
***25 минут - USD 66.00***

***Охлаждающая Огуречная Маска***  
***Cooling Body Wrap***  
***50 минут - USD 96.00***

Смесь из огурцов, мяты и йогурта успокоит и смягчит кожу любого типа (особенно после интенсивного загара). Также делается огуречная маска для лица и легкий массаж головы.



***Медово-Цитрусовый Уход***  
***Honey Citrus Body Bliss***  
***25 минут - USD 60.00***  
Очищение и увлажнение.



### ***Фини Кела***

#### ***Fini Kela***

***50 минут - USD 96.00***

Традиционный мальдивский уход за телом для невест проводится перед первой брачной ночью. Используется смесь из пудры сандалового дерева и розового масла. Сочетает в себе пилинг, а также увлажнение и питание кожи. Удаляет излишки жира и очищает поры.



### ***Фруктово-Лавандовая Маска***

#### ***Fruit and Lavender Wrap***

***50 минут - USD 96.00***

Смесь из пяти фруктов и лавандового масла увлажняет и питает кожу. Лаванда обеспечит длительный и закрепляющий эффект.



## ***АРААМУ СПА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ*** ***ARAAMU BODY SLIMMING SPA***

### ***Са Мун Прай. Травяное Обертывание. Массаж*** ***Sa Mun Prai.***

***80 минут - USD 173.00***

Древний массаж и уход за телом известный с XIV века. Горячий компресс накладывается на все тело, чтобы прогреть суставы, снять боль и напряжение с мышц. Затем следует массаж со смесью мандаринового и мятного масел, который зарядит Вас энергией.



### ***Обертывание, Массаж.*** ***Kra Chap. Slimming Body Ritual***

***150 минут - USD 309.00***

Сначала проводится нежный скраб. Затем специальное обертывание с экстрактом эмбиря выведет токсины из Вашего организма, улучшит кровообращение и снизит вес. Затем следует массаж с маслами перца и корицы, который сокращает жировые отложения. Действия активных элементов будет длиться в течение нескольких часов. Этот уход способствует сокращению целлюлита. Рекомендуется провести несколько сеансов.



**АНТИ-ЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ СПА**  
**ANTI-CELLULITE BODY SPA**  
**80 минут - USD 179.00**

**Рекомендации:** Направлен на избавление от целлюлита.

**Описание:**

Специально изготовленная маска с коричневыми водорослями для обертывания всего тела. Водоросли выводят токсины из организма. Анти-целлюлитное масло будет втерто в процессе массажа в зоны подверженные целлюлиту и оптимизирует результат. После этого ваше тело обернут целиком в коричневые водоросли.

**Эффект:** Уменьшение целюлита. Улучшение циркуляции крови. Сокращение запасов жира .Регулярное посещение способствует похудению.

**ДЕТОКСИФИКАЦИЯ ТЕЛА СПА**  
**DETOXIFYING BODY SPA**  
**80 минут - USD 173.00**



**Рекомендации:** Подходит тем, кто страдает отечностью, вызванной задержкой воды в организме, со слабой лимфо-системой.

**Описание:**

Великолепная комбинация морской детоксификации и балансирующей маски, которые эффективно помогают выводу токсинов из организма. Морская маска так же минерализована, насыщена кислородом и в то же время питает кожу. Очень подходит тем, у кого есть проблемы с лимфо-системой и отечностью. Защитные функции организма будут улучшены в результате данного массажного курса.

**Результат:** Снижение отечности. Улучшение лимфо-системы. Улучшение циркуляции крови. Помощь в выходе токсинов из организма. Насыщение кожи кислородом и питание. Усиление защитных функции организма.



***СПА ТЕРАПИЯ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО КАМНЯ***  
***HEALING STONE SPA THERAPY***  
***80 минут - USD 155.00***

Терапия исцеляющего камня приводит к полному расслаблению организма, избавляет от стрессов. Этот изумительный массаж по достоинству оценит тот, кого Вы любите.

После прохождения этого курса терапии с горячим исцеляющим камнем Вы заметите улучшение здоровья по следующим симптомам:

- Мышечной боли, растяжение связок, суставов, напряжения
- Слабой циркуляции крови
- Ревматизма и артрита
- Боли в спине
- Стресс, беспокойство и напряжение
- Бессонница
- Депрессия



***Кра Чап. Сокращение Веса. Скраб,  
Araamu Spa Packages***

***НЕЖНОСТЬ  
TENDERNESS***

***75 минут USD179.00***

Скраб из Кокоса и Сандалового дерева и  
Восстанавливающий Арома Массаж

***«Терпение»  
PASSION***

***75 минут USD161.00***

Арааму Тео Демун и Анти Стресс Уход

***ТРОПИЧЕСКИЙ УХОД  
TROPICAL TREAT***

***80 минут USD155.00 - для одного человека***

Ванна «Жасминовая»  
Jasmine flower bath  
Общеукрепляющий Массаж  
Well being Massage  
Свежевыжатый Сок  
Freshly Blend Smoothies



***ДВЕ ДУШИ  
SOUL TO SOLE***

***160 минут USD 262.00 – для одного человека  
USD 499.00 – для двух человек***

Турецкая Баня/Джакузи с Лимонной Травой  
Lemon Grass Steam/Jacuzzi  
Массаж спины и плеч  
Back Rejuvenator  
Медово-Цитрусовый Уход  
Honey Citrus Body Bliss  
Тайский массаж  
Thai Massage  
Свежевыжатый сок Freshly Blend Smoothies

***АБСОЛЮТ  
ABSOLUTE SPA RITUAL***

***125 минут USD 262.00 – для одного человека  
USD499.00 – для двух человек***

Общеукрепляющий Массаж  
Well being Massage  
Пилинг из Кокоса и Сандалового дерева  
Coconut and Sandalwood Scrub  
Рефлексология  
Reflexology  
Свежевыжатый сок  
Freshly Blend Smoothies



### **ФРАНЦУЗСКИЙ МАНИКЮР**

*French Manicure*

*60 минут USD84.00*

### **ПОЛИРОВКА**

*Polish Application (Normal application only)*

*10 минут USD30.00*



### **АРААМУ ПЕДИКЮР**

*Araamu Pedicure*

*60 минут US84.00*

При Арааму Педикюре применяются различные ароматические масла, которые питают и освежают кожу ног



### **АРААМУ МАНИКЮР**

*Araamu Manicure*

*USD 72.00 (50 МИНУТ)*

Маникюр, затем расслабляющий массаж рук с применением растительных масел и тонизирующего крема



## ***БАНИ АРАМУ BATHING CEREMONIES***

### ***Ванна «Расслабляющая» De-stress Bath***

***30 минут USD 48.00 – для одного человека  
USD 66.00 – для двух человек***

Ванна с экстрактами лаванды и ромашки снимет напряжение, успокоит и смягчит Вашу кожу.



### ***Ванна «Жасминовая» Jasmine Flower Bath***

***30 минут USD 54.00 – для одного человека  
USD 78.00 – для двух человек***

Ванна с экстрактами жасмина, иланг-иланга, чайного дерева и ванили придаст Вашей коже чудесный аромат.



## **7-ми дневный пакет**

### **7- Days Package**

**USD1664.00/ для одного**

**PAMPERING BEAUTY & WELLNESS PROGRAMME**

**Первый День ... USD 333.00 – для одного**

**Day 1 (190 минут) ... USD 642.00– для двух человек**

Процедура для лица класса люкс

(Luxurious Face Spa)

Ванна «Жасминовая»

**ДЕТОКСИФИКАЦИЯ ТЕЛА СПА**

Detoxifying Body Spa

(Jasmine Flower Bath)

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies



**Второй День... USD 250.00 – для одного**

**Day 2 (160 минут) ... USD 476.00– для двух человек**

Восстанавливающий Арома Массаж

(Healing Aroma massage)

Рефлексология

(Reflexology)

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

(Sauna/Steam plus Jacuzzi)

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies

**Третий День ... USD 185.00 – для одного**

**Day 3 (100 минут)...USD 357.00– для двух человек**

Общеукрепляющий Массаж

Well being Massage

**РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ГЛАЗ**

Ta Suay Restorative Eye Spa Treatment

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies



**Четвёртый день ... USD 297.00 – для одного**  
**Day 4 (150 минут) ... USD 571.00– для двух человек**

СПА ТЕРАПИЯ ИСЦЕЛЯЮЩЕГО КАМНЯ  
(HEALING STONE SPA THERAPY)

Рефлексология  
(Reflexology)

Уод за лицом «Анти стресс»

Anti-Stress facial

Ванна «Жасминовая»

Jasmine Flower Bath

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies

**Пятый день ... USD 220.00 – для одного**

**Day 5 (160 минут) ... USD 416.00– для двух человек**

Саравак

(Sarawak Massage)

ТЕРАПИЯ ДЛЯ ГЛАЗ КЛАССА ЛЮКС

(Luxurious Eye Spa Therapy)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

(Sauna/Steam plus Jacuzzi)

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies

**Шестой День ... USD 286.00 – для одного**

**Day 6 (150 минут) ... USD 547.00– для двух человек**

АНТИ-ЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ СПА

(Anti-Cellulite Body Spa)

Аромотерапия. Маска и Массаж Лица.

(Aroma Therapy Facial Mask and Massage)

Свежевыжатый сок

Freshly Blend Smoothies



***Седьмой день ... USD 226.00 – для одного  
Day 7 (160 минут) ... USD 428.00– для двух человек***

Фруктово-Лавандовая Маска  
(Fruit and lavender wrap)  
АРААМУ ПЕДИКЮР  
(Araamu Pedicure)  
АРААМУ МАНИКЮР  
(Araamu Manicure)  
Свежевыжатый сок  
Freshly Blend Smoothies

### ***ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ СПА ЦЕНТРА Araamu Extra Facilities***



***Джакузи (60 минут)  
Jacuzzi***

***USD30.00*** в час для одного человека

***Сауна (60 минут)  
Sauna Bath***

***USD24.00*** для одного человека

***Турецкая Баня (60 минут)  
Steam Bath***

***USD24.00*** в час для одного человека

### ***Special Package***

***USD 42.00 – для одного***

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
Sauna/Steam plus Jacuzzi  
САУНА/ ТУРЕЦКАЯ БАНЯ/ДЖАКУЗИ  
В ЧАС ДЛЯ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА



## ***ARAAMU SALON***

### ***Ladies Hair***

Hair Cut	30 minutes	USD30.00
Hair Shampooing cut & Blow Dry	50 minutes	USD66.00
Hair Shampooing - Blow dry	30 minutes	USD36.00
Hair Treatment (Cure)	30 minutes	USD36.00
Make-Up	30 minutes	USD30.00
Eyebrow Picking & Eye Massage	30 minutes	USD30.00
Hair Style	45 minutes	USD60.00

### ***Men's hair***

Hair Cut	30 minutes	USD30.00
Hair Shampooing/ Hair Cut/Blow Dry	45 minutes	USD42.00

Extra charges will be made for additional treatments.

**В конце визита все гости могут принять душ или выпить чай на веранде Спа Центра.**