

Оздоровительный курорт только для женщин

la pura<sup>®</sup>  
women's health resort  
kamptal

Красота  
Движение  
питание



Ein Resort der  
**VAMED**  
VITALITY  
WORLD



## Откройте женскую силу в себе

### Добро пожаловать в la pura,

оздоровительный курорт эксклюзивно для женщин.

Мы создали наш отель специально для женщин, ведь женщины уникальны и требуют особого подхода. Женщины предпочитают индивидуальное и комплексное обслуживание в приятной и гармоничной обстановке.

В уютной и расслабляющей атмосфере нашего комфортабельного четырехзвездочного отеля Вы **сразу же** почувствуете себя особенной гостьей. Чего бы Вам ни хотелось - расслабиться, сменить обстановку, поправить здоровье или просто подчеркнуть свою красоту – **для нас Вы и Ваши желания на самом первом месте.**

Наша уникальная комплексная концепция, специально разработанная именно для женщин, охватывает **красоту, движение и здоровое питание.** Она поможет Вам восполнить запас жизненных сил и хорошего самочувствия.

В великолепной долине Кампталь, которая славится своими энергетическими местами, на лоне нетронутой природы Вы сможете обрести внутреннюю гармонию.

la pura - это рай для женщин. Здесь Вы не должны ничего, кроме как следовать собственным желаниям. Откройте женскую силу в себе, посетив la pura women's health resort kamptal!

Мы будем рады Вам!

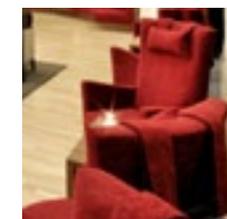
Сотрудники la pura



## Путешествие к Вашей женской сущности

Главное для нас - обеспечить Вам то, в чем Вы нуждаетесь. Сообщите нам о Ваших пожеланиях еще до приезда, чтобы наслаждаться отпуском без каких-либо забот и волнений.

Мы предлагаем много уникальных возможностей для восстановления сил. Позвольте нашим сотрудникам позаботиться о Вас и погрузитесь в мир хорошего самочувствия и релакса.





## Все для женщин

В la riga женщины могут делать то, что им захочется. Приятное общение или полное уединение - выбор только за Вами.



Почувствовать себя  
комфортно сразу по  
приезду

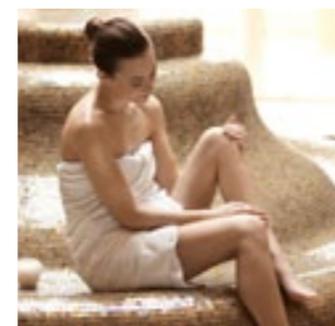


## По-женски стильно

Хорошему самочувствию немало способствует гармоничное и приятное окружение. В стенах старинного здания мы создали для Вас расслабляющую и чисто женскую атмосферу.

Наши 83 номера отличаются стильным оформлением интерьера и великолепными видами из окна. Используя местные материалы и продукцию, мы дополнили современными деталями исторические элементы, пропитанные духом региона Вальдфиртель. В обстановке отеля использована вручную отреставрированная мебель «с историей».

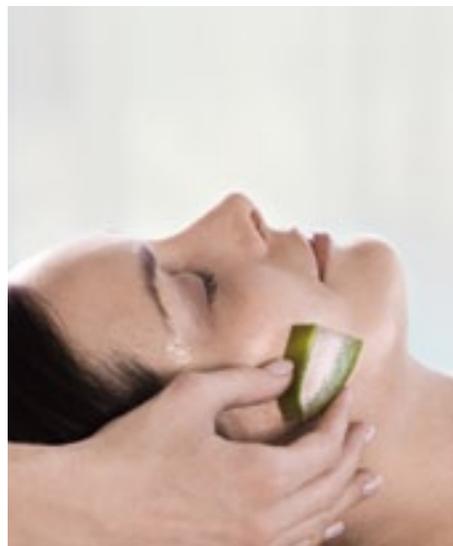
У нас даже в самых маленьких деталях Вы найдете то, что ценят женщины.



## Окунуться в релакс

Отдохните в настоящем царстве чувств! Расслабьтесь в аромасауне с органическими маслами, наслаждаясь музыкой и специальным цветным освещением, в соляной парной или в вальдфиртельской сауне с традиционной процедурой «ауфгусс».

Побалуйте себя эксклюзивными косметическими процедурами и пилингами в восточной бане «расул». Освежитесь в крытом бассейне или под специальными массажными душами. Восстановите свою иммунную систему в нашей просторной инфракрасной кабине. Наши уютные комнаты отдыха, греческий лакониум и лежаки с подогревом – все это поможет сделать Ваш отдых более интенсивным, а значит и чувствовать его положительный эффект Вы сможете еще долго после возвращения домой.



# Только для женщин

## Уникальная концепция la pura - только для женщин

Уникальная концепция la pura была разработана на основе результатов исследований, проведенных признанными специалистами в области гендерной медицины. Три основополагающих элемента нашей концепции - красота, движение и правильное питание.

Мы объединили достижения традиционной медицины, проверенные методы нетрадиционной медицины и уникальную атмосферу, располагающую к хорошему самочувствию. Наши опытные и компетентные сотрудники - профессионалы в самых разных областях. Они сделают все от них зависящее, чтобы после пребывания у нас Вы вернулись домой с новыми силами и запасом жизненной энергии.

Как можно дольше оставаться молодой, спортивной, здоровой и привлекательной, радоваться каждому дню и наслаждаться жизнью - именно на это направлена уникальная концепция la pura, разработанная для поддержания хорошего самочувствия женщин.



## Красота - это гармония, которую чувствуешь и видишь

Женщина, которая сумела полюбить саму себя, излучает красоту и наслаждается жизнью. Побалуйте себя и подарите своей коже восстанавливающий и освежающий уход с использованием органической косметики!

### Pharmos Natur

Проверенные знания в современной интерпретации. Почувствуйте, как Ваша кожа впитывает органический гель из свежих листьев алоэ... Освежающий и восстанавливающий эффект обеспечивают более ста действующих веществ, которые содержатся в алоэ и других лекарственных растениях.

### Vinoble

Косметика из косточек винограда. Виноград, одно из старейших культурных растений, содержит ценные антиоксиданты, известные своим омолаживающим эффектом. Благодаря им Ваша кожа засияет, а морщинки разгладятся.

Побалуйте себя расслабляющим массажем, освежающими процедурами для лица, целебными ваннами и обертываниями. Мы с удовольствием разработаем косметическую программу индивидуально для Вас.



# Красота

Движение  
питание



## Эстетическая медицина и косметология

Мы предлагаем широкий спектр косметологических процедур, которые поддержат и восстановят Вашу красоту. В ходе личной беседы наши врачи вместе с Вами разработают Ваш индивидуальный план процедур.

Мы с удовольствием проконсультируем Вас по следующим вопросам: омоложение кожи, борьба с морщинами, антивозрастная терапия, восстановление фигуры, антицеллюлитная терапия, красота ног и здоровье вен.

Красота  
Движение  
питание



## Движение - откройте источник жизненной энергии

Занятия спортом превратятся в удовольствие! Мы предлагаем широкий спектр новых видов фитнеса, например, слинг-фитнес, пилатес, гормональная йога, аквабоунсинг, ритм-танцы и т.д. Основываясь на результатах медицинской диагностики, наши специалисты по спортивной науке вместе с Вами разработают Вашу индивидуальную программу упражнений.

Фитнес-залы с живописными видами из окна, интенсивная работа с тренером в небольших группах, занятия на свежем воздухе – все это располагает к обретению гармонии тела и духа. Движение - залог здоровья, оно укрепляет иммунную систему и способствует развитию творческого мышления.

Красота  
**Движение**  
Питание



## Наслаждаться жизнью в движении

Наш комплексный подход позволит подобрать Вам индивидуальное решение проблемы боли в спине, суставах и мышцах и восстановить Вашу подвижность. Мы поможем Вам поправить осанку и сбалансировать работу мышц, чтобы движение вновь доставляло Вам радость и чувство легкости.

Лечебный массаж, миорефлексотерапия, а также различные методики мануальной терапии, физиотерапии, энергетической терапии и гидротерапии помогут вам избавиться от болевого синдрома.

Мы разработаем для Вас индивидуальную лечебную программу. Положительный эффект от процедур Вы будете чувствовать еще долго. Мы также научим Вас простым упражнениям, выполнять которые Вы без особых усилий сможете и дома.

Красота  
**Движение**  
питание



## Здоровое питание - главное войти во вкус

Здоровая еда может быть вкусной! Неправильное питание - причина многих болезней. Наши эксперты по диетологии помогут вам составить сбалансированную диету, следовать которой будет совсем не сложно. Мы учтем не только Ваши возможные аллергические реакции, но и предпочтения в еде и привычную манеру питаться, а также расскажем вам о том, как правильно составлять меню и выбирать продукты.

Мы также приглашаем Вас посетить наши семинары по здоровому и вкусному питанию.

Красота  
Движение  
**ПИТАНИЕ**



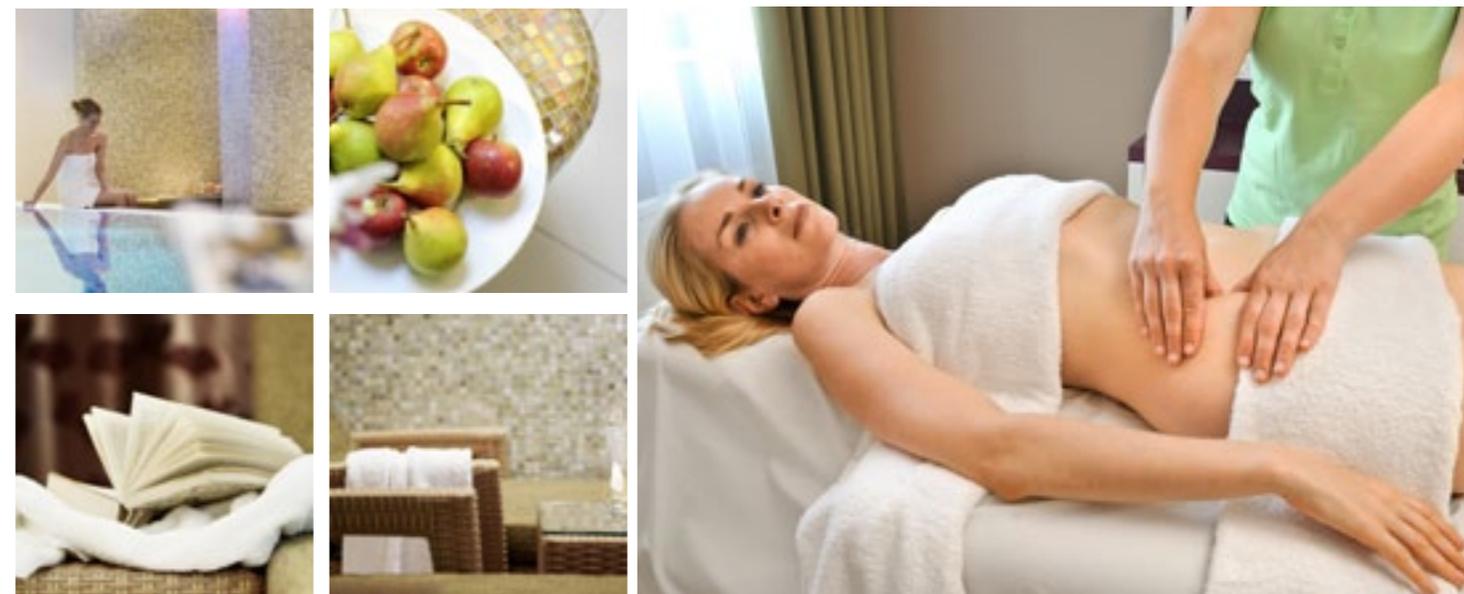
## **gourMed cuisine - здоровые и вкусные блюда для настоящих гурманов**

Попробуйте наши изысканные блюда, приготовленные по специальным научно разработанным рецептам. Они не только пополнят Ваш заряд энергии, не нарушая кислотно-щелочного баланса и процесса пищеварения, но и порадуют Вас великолепным вкусом. Конечно же, при составлении меню мы учтем Ваши индивидуальные предпочтения, аллергические реакции и непереносимость отдельных продуктов.

При приготовлении блюд нашей кухни преимущественно используются биопродукты и сезонные продукты местного производства.

На наших кулинарных семинарах мы дадим много полезных советов, чтобы Вы и дома могли здорово и вкусно питаться.

Красота  
Движение  
**ПИТАНИЕ**



## Комплексный отдых

Мы считаем, что тело и психика - одно целое. Поэтому мы не разделяем западную и восточную медицину, а используем все проверенные методики, чтобы Ваше тело вновь обрело свои природные способности к регенерации и борьбе с болезнями.

Все наши разработанные специально для женщин процедуры и программы (например, по снижению веса, управлению стрессом, здоровью спины, детоксикации организма и антивозрастные) основаны на этом комплексном подходе.

# Хорошее самочувствие



## Женщины устроены иначе

Гендерная медицина - новое направление, которое специализируется на медицинских различиях между мужчиной и женщиной, проявляющихся в различном течении заболеваний и реакции систем организма на разные виды лечения.

Она позволяет женщинам получить подробные консультации и подобрать правильное лечение, учитывая все нюансы женского организма и той жизненной фазы, которую переживает женщина, будь то пубертатный период, беременность, период лактации, менопауза или преклонный возраст. При подборе индивидуальной терапии мы учитываем не только физическое и душевное состояние, но и пережитые стрессы, влияние окружающей среды и привычки пациентки.

Понимание особых потребностей женского организма и основанные на этом понимании новые медицинские подходы позволяют оптимизировать поддержание и восстановление здоровья и тем самым повысить качество жизни женщины.

Мы тесно сотрудничаем с Венским медицинским университетом. При разработке методик *la riga* мы объединяем новейшие разработки и научные достижения в сфере гендерной медицины с проверенными методиками нетрадиционной медицины, и воплощаем их на практике - для Вашего здоровья.

# Гендерная медицина



## Наши специалисты

Профессор Д-р Александра Кауцки-Виллер (Prof.in Dr.in Alexandra Kautzky-Willer)  
Заведующая кафедрой гендерной медицины Венского медицинского университета.

Доктор Габриэлле Динхарт-Шнайдер (Dr.in Gabrielle Dienhart-Schneider)  
Врач общей практики, психотерапевт и гомеопат с большим опытом в эстетической медицине и диетологии.

Профессор Рихард Кревенна (Univ. Prof.Dr. Richard Crevenna MBA, MSc)  
Врач-специалист по физиотерапии, общей реабилитации и лечению болевых синдромов.

Доктор Алекс Витасек (Dr. Alex Witasek)  
Врач общей практики, специалист по мануальной терапии.

Доктор Манфред Цаунер (Dr. Manfred Zauner)  
Врач общего профиля, специалист по традиционной китайской медицине и мануальной терапии.

## Наши знания на службе вашего здоровья

Наши врачи внимательно выслушают Вас, чутко отнесутся к Вашим жалобам и уделят достаточно времени, как при проведении диагностического обследования, так и во время всего лечения.

Оставайтесь здоровой и предотвратите проблемы! В la pura Вы можете пройти и профилактическое медицинское обследование. Правильное лечение в любом случае начинается с личного разговора с врачом. Чтобы сохранить свое здоровье, воспользуйтесь возможностью пройти бесплатное обследование с целью раннего выявления заболеваний. Вместе с Вами мы разработаем Вашу индивидуальную программу профилактики.

## Наша специализация

Наша специализация включает всевозможные нарушения здоровья женщин, заболевания обмена веществ, избыточный вес, гормональные нарушения, боли от перенапряжения мышц, мигрени, фибромиалгии, эмоциональное истощение, нарушения сна, кожные заболевания, аллергии, индивидуальные непереносимости, заболевания спины и суставов, состояние реконвалесценции.

Мы будем рады проконсультировать Вас по любым интересующим Вас вопросам. Подробную информацию и цены Вы найдете на сайте [www.lapura.at](http://www.lapura.at).

la pura  
med



## Долина Кампталь - место силы и энергии

С высоты птичьего полета видно, как река Камп, извиваясь, течет по изумрудно-зеленой долине. Природа создала уникальный ландшафт, который уже не одно тысячелетие привлекает сюда людей, ведь из всех австрийских территорий долина Кампталь была заселена одной из первых. Множество древних культовых сооружений и сегодня служат доказательством того, насколько невероятны силы природы в этом регионе. Посетите древние места силы, расположенные вдоль реки, которой еще кельты дали название Кампус. Туристские тропинки и велосипедные маршруты зовут в путь к местам силы на лоне природы, где Вы сможете вновь обрести гармонию и вдохновение.

### Почувствуйте атмосферу заповедника

Долина Кампталь - парк-заповедник, занесенный в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Её отличительные особенности - речной ландшафт, огромные роскошные виноградники, небольшие луга и рощи. Пройдя по одному из трех ознакомительных туристических маршрутов можно поближе познакомиться с этими местами.

### Знакомство с природой и культурой

Долина Кампталь и окружающие её возвышенности откроют Вам новый, неизведанный мир. Во время пребывания в la riva Вы сможете полюбоваться на новые места, совершив прогулку по окрестностям, например, к замку Розенбург, к руинам средневековой крепости Гарс, в единственную в Австрии фабрику по производству изделий из перламутра. В этом уникальном регионе не забывают и о культуре, о чем свидетельствуют многочисленные театральные фестивали, исторические мероприятия и вернисажи.

Недалеко расположена и долина Вахау, с её изысканными винами и замками, а также великолепная Вена с её бурной культурной жизнью. Любительниц спорта порадует возможность поиграть в гольф, совершить сплав на байдарке (каяке) или опробовать сегвей.

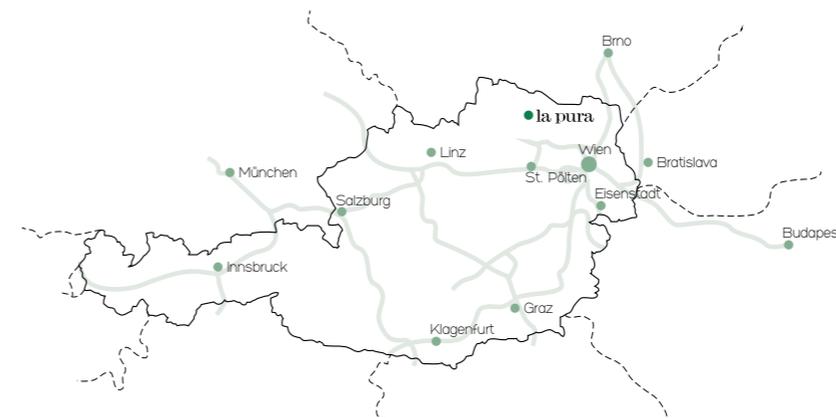


## Место назначения - la pura

Отличная транспортная инфраструктура позволяет Вам выбрать, добраться ли до нас самым быстрым способом или же расслабиться и наслаждаться великолепными панорамами уже в дороге. До города Гарс ам Камп можно с комфортом добраться как на машине, так и поездом. Дорога от венского аэропорта Швехат займет около часа и пятнадцати минут.

В распоряжении наших гостей - стоянка и крытый паркинг.

■ быстрый ■ живописный



la pura - women's health resort kauptal

Хауптплатц 58 / Hauptplatz 58  
Гарс ам Камп, Австрия / 3571 Gars am Kamp, Austria  
Тел.: +43-2985-2666-0

willkommen@lapura.at  
www.lapura.at

Оздоровительный курорт только для женщин



# Путешествие к собственному «Я»



[www.lapura.at](http://www.lapura.at)