

ΧΑΛΑΡΩΣΗ, ΑΝΑΝΕΩΣΗ & ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΣΤΟ SPA ΤΟΥ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ ELYSIUM...

Το Spa προσφέρει μια ευρεία γκάμα των ESPA Signature Rituals, των θεραπειών Προσώπου και Σώματος που αποσκοπούν στην αποβολή του στρες και της έντασης, και στην προαγωγή της εσωτερικής ισορροπίας και αρμονίας.

Η σειρά προϊόντων ESPA είναι μια εξαιρετική συλλογή δραστικών, πολυτελών και θεραπευτικών προϊόντων που συνδυάζει τις καλύτερες θεραπείες αρχαίων και σύγχρονων πρακτικών με συστατικά εξαιρετικής ποιότητας και εξειδικευμένες θεραπείες περιποίησης του δέρματος με εντυπωσιακά αποτελέσματα για το πρόσωπο, το σώμα και το πνεύμα.

Οι επισκέπτες που θα κλείσουν ραντεβού για θεραπεία στο Spa θα μπορούν να κάνουν επιπλέον χρήση των εγκαταστάσεων του Spa, οι οποίες περιλαμβάνουν τις πολυτελείς Heat Experiences, την εξωτερική πισίνα υδροθεραπείας και πολυτελείς χώρους χαλάρωσης.

Επιτρέπτε στο αφοσιωμένο και ειδικά εκπαιδευμένο προσωπικό του Spa να ολοκληρώσει τη διαμονή σας στο Elysium δημιουργώντας μια μοναδική εμπειρία Spa, ειδικά προσαρμοσμένη στις προσωπικές σας ανάγκες.

Παρακαλούμε καλέστε στον εσωτερικό αριθμό 5781 και επιτρέψτε στην ομάδα του Spa να σας βοηθήσει με την κράτηση σας.

UNWIND, REJUVENATE & REVITALISE AT THE SPA AT THE ELYSIUM...

The Spa offers a wide range of ESPA Signature Rituals, Facials and Body treatments focussed on releasing stress and tension whilst promoting inner balance and harmony.

The ESPA range is an exquisite collection of powerful, luxurious and therapeutic products that combine the best of ancient and modern therapies with the finest quality ingredients and skin care advances that achieve outstanding results for face, body and mind.

All guests reserving a treatment within the Spa will receive complimentary use of the Spas facilities, which include the luxurious heat experiences, outdoor hydrotherapy pool and exclusive relaxation areas.

Allow the Spas dedicated and professional team to complete your stay at The Elysium by creating a unique Spa experience tailored to your individual needs.

Please call extension 5781 to allow our team to assist you with your reservation.



ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ & ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΑ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

ESPA Advanced Holistic Treatments and Rituals

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ (1 ώρα και 50 λεπτά)

Αυτή η ολοκληρωμένη θεραπεία ξεκινά με βούρτσισμα σε όλο το σώμα και απολέπιση για να προετοιμαστεί το δέρμα, που μένει λείο και απαλό. Ακολουθεί ένα δυνατό μασάζ σώματος, προσώπου και κεφαλής χρησιμοποιώντας ένα μίγμα αιθέριων ελαίων που έχουν επιλεγεί για να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις του κάθε ατόμου ώστε να σας κάνουν να αισθανθείτε εντελώς χαλαροί και απαλλαγμένοι από το στρες.

TOTAL HOLISTIC BODY CARE (1 hour 50 minutes)

This all-encompassing treatment commences with full body skin brushing and exfoliation to prepare the skin, leaving it feeling soft and smooth. This is then followed by a deep body, face and scalp massage using a blend of essential oils chosen to suit individual requirements to leave you feeling totally de-stressed and relaxed.

ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΛΑΤΗΣ, ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΗΣ (1 ώρα και 50 λεπτά)

Μια αληθινή ολιστική εμπειρία που συνδυάζει βαθύ καθαρισμό και απολέπιση της πλάτης με δυνατό μασάζ με την χρήση αιθέριων ελαίων προσφέροντας λεία υφή, χαλάρωση και ισορροπία. Ακολουθεί Εντατική Περιποίηση Προσώπου με προϊόντα ESPA ειδικά προσαρμοσμένα στις προσωπικές σας ανάγκες. Η περιποίηση τελειώνει με θεραπευτικό μασάζ κεφαλής για να καθαρίσει το μυαλό από σκέψεις, να ηρεμήσει το πνεύμα και να απελευθερωθεί η ένταση.

HOLISTIC BACK, FACE AND SCALP TREATMENT (1 hour 50 minutes)

A truly holistic experience combining a deep cleansing back exfoliation with a powerful back massage using essential oils to soothe, relax and balance. This is followed by an ESPA Intensive Facial tailored to your individual needs and finishes with a therapeutic head massage to help clear the mind, calm the spirit and ease tension.

ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

(1 ώρα και 50 λεπτά)

Αυτή η ιδιαίτερα θρεπτική επικάλυψη για το σώμα επιτρέπει τη βαθιά χαλάρωση και ενυδάτωση του δέρματος. Απολαύστε το ειδικό κρεβάτι επίπλευσης χωρίς να βραχείτε και κάντε χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής ανατολίτικου τύπου. Ακολουθεί Μπαλινέζικο μασάζ για να συμπληρωθεί αυτή η εμπειρία χαλάρωσης.

RENEW

(1 hour 50 minutes)

Allow your skin to be deeply soothed and hydrated with this nourishing body envelopment. Gently float on our special dry floatation bed whilst being soothed with an oriental head massage followed by a luxurious Balinese Massage to complete this calming experience.

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ

(1 ώρα και 20 λεπτά)

Ξεκινήστε αυτό το τελετουργικό με Καθαρισμό του Σώματος και Απολέπιση με Έλαια και Αλάτι. Ακολουθεί επικάλυψη είτε με διεγερτικά θαλάσσια φύκια είτε με αποτοξινωτικό μασάζ αρωματοθεραπείας ώστε να αυξηθεί η κυκλοφορία και να ενισχυθεί η αποβολή των τοξινών. Μια ολοκληρωμένη και εξαιρετικά αποτελεσματική λύση.

DETOX

(1 hour 20 minutes)

Commence this ritual with a Body Cleanse and Salt and Oil scrub performed on a heated plinth. This is followed by either a stimulating Marine Algae envelopment or a detoxifying Aromatherapy Massage to increase circulation and encourage the elimination of toxins. A complete and highly effective solution.

ANTI-ΣΤΡΕΣ

(1 ώρα και 50 λεπτά)

Επαναφέρετε την ισορροπία στο σώμα και το πνεύμα σας και βιώστε την εμπειρία ενός μασάζ κεφαλής ανατολίτικου τύπου καθώς το σώμα σας θα επιπλέει ανάλαφρα και αναπνευστικά στο κρεβάτι στεγνής επίπλευσης. Στη συνέχεια αφεθείτε στο μασάζ για να αποβάλλετε όλη τη συσσωρευμένη ένταση και να επιτύχετε ολοκληρωμένη χαλάρωση.

DE-STRESS

(1 hour 50 minutes)

Restore balance to mind and body and experience an oriental head massage as the body floats weightlessly and comfortably on our dry floatation bed, then allow stored tension to be massaged away with a full body Aromatherapy Massage to achieve total relaxation.

**ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA***ESPA Facials***ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΥΣΦΙΞΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΛΑΜΨΗΣ
ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ**

(1 ώρα 20 λεπτά)

Ειδικά σχεδιασμένο για την ώριμη, στρεσαρισμένη ή καταπονημένη επιδερμίδα, αυτή η θεραπεία προσώπου στοχεύει στην αναζωογόνηση της φυσικής ενυδάτωσης του δέρματος δίνοντας ιδιαίτερη σημασία στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών, βοηθώντας με τον τρόπο αυτό να ελαχιστοποιηθεί η όψη των λεπτών ρυτίδων.

REGENERATING FACIAL WITH FIRMING EYE TREATMENT (1hr 20 minutes)

Specifically designed for maturing, stressed or distressed skin, this facial concentrates on reviving the skin's natural moisture and pays particular attention to the delicate eye area, helping to minimise the appearance of fine lines.

ΑΡΩΜΑΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(55 λεπτά)

Κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος, η χαλαρωτική αρωματοθεραπεία προσώπου καθαρίζει σε βάθος, αφαιρεί τα υπολείμματα ρύπων και ενυδατώνει. Ειδικά ενεργά προϊόντα αρωματοθεραπείας συνδυάζονται με μασάζ πιεσοθεραπείας, λεμφικής παροχέτευσης και με μασάζ κεφαλής ανατολίτικου τύπου για να απαλλαγείτε από τις δυσάρεστες σκέψεις, αφήνοντας το δέρμα λαμπερό και ενυδατωμένο.

AROMATHERAPY FACIAL

(55 minutes)

Suitable for all skin types, this deep cleansing, relaxing aromatherapy facial purifies, refines and hydrates. Specific active aromatherapy products are combined with acupuncture massage, lymph drainage and Oriental head massage to leave the mind clear and the skin radiant and moisturised.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(55 λεπτά)

Ιδανική για την ξηρή, αφυδατωμένη, ξεφλουδισμένη και κουρασμένη επιδερμίδα, αυτή η θεραπεία ενυδάτωσης προσώπου δίνει μια εξαιρετική ώθηση αναζωογόνησης.

Ο ήπιος βαθύς καθαρισμός και η απολέπιση βοηθά την επιδερμίδα να βελτιώσει το επίπεδο απορρόφησης των θρεπτικών και ενυδατικών συστατικών που περιέχουν οι μάσκες, τα έλαια για το πρόσωπο, το Botanical Rescue Balm και τα προϊόντα ενυδάτωσης, τα οποία επιλέχθηκαν ειδικά για τα οφέλη βαθιάς ενυδάτωσης που προσφέρουν. Η θεραπεία προσώπου αφήνει την επιδερμίδα λεία, απαλή, ελαστική και με όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται.

RE-HYDRATOR FACIAL

(55 minutes)

Ideal for dry, dehydrated, flaky and tired skin, this re-hydrating facial is an excellent regenerating boost.

Gentle deep cleansing and exfoliation helps the skin to improve the absorption of nourishing and moisturising masks, facial oils, Botanical Rescue Balm and moisturisers, which are specifically chosen for their deeply re-hydrating benefits. This facial leaves the skin smooth, soft, supple and nourished.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(55 λεπτά)

Ιδανική για λιπαρές, προβληματικές επιδερμίδες με φραγμένους πόρους ή για άτομα με ορμονικές διαταραχές.

Αυτή η θεραπεία βαθέως καθαρισμού για τον περιορισμό της λιπαρότητας του προσώπου βοηθά στη ρύθμιση των λιπαρών εκκρίσεων, ενώ αφαιρεί υπολείμματα ρύπων από τους ανοιχτούς πόρους. Μετά τον καθαρισμό του προσώπου σας με ένα φυσικό αφρό καθαρισμού με γιούκα, ζαχαρότευτλο και μέλι, η θεραπεία χρησιμοποιεί προϊόντα με φυσικά αποσυμφορητικά και αντιφλεγμονώδη συστατικά, όπως Τεϊόδεντρο και Λευκό θυμάρι για να ανακουφίσει, να χαλαρώσει, να εξισορροπήσει και να προσδώσει μια καθαρή αίσθηση της επιδερμίδας.

RE-BALANCING FACIAL

(55 minutes)

Ideal for oily, congested, problematic skin or those suffering from hormonal imbalance.

This deep cleansing, oil-controlling facial helps to regulate oil secretions whilst refining open pores. After cleansing with a naturally foaming cleanser made with Yucca, Sugar Beet and Honey, this facial uses products with naturally decongesting and anti-inflammatory ingredients such as Tea Tree and White Thyme to help soothe, calm, rebalance and encourage a clear complexion.

ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(55 λεπτά)

Εντατική ενίσχυση για την ώριμη, στρεσαρισμένη ή καταπονημένη επιδερμίδα. Περιλαμβάνονται προϊόντα της σειράς ESPA Concept για να χαρίσουν στην επιδερμίδα αυξημένη προστασία και θρέψη. Η θεραπεία αυτή στοχεύει στην αναζωογόνηση, τη σύσφιξη και τη θρέψη της επιδερμίδας, αφήνοντας το δέρμα δροσερό, αναζωογονημένο και τονωμένο.

REGENERATING FACIAL

(55 minutes)

An intensive boost for maturing, stressed or distressed skin. Products from the ESPA Concept range are included in this facial to give concentrated protection and nourishment. Focussing on regenerating, firming and nourishing, this facial leaves the skin fresh, revitalised and toned.

ΛΕΥΚΑΝΣΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

(55 λεπτά)

Αυτή η αναζωογονητική θεραπεία προσώπου είναι ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος και ιδιαίτερα για αυτούς που επηρεάζονται από το στρες του περιβάλλοντος, την επαγγελματική πίεση, τυχόν ασθένειες ή από έλλειψη ύπνου που μπορεί να κάνουν το δέρμα σας θαμπό, άτονο και χλωμό.

Η περιποίηση αυτή συμπεριλαμβάνει την εφαρμογή του προϊόντος Skin Brightener, πλούσιου σε φυσικά Α και Β υδροξυοξέα (AHA και BHA) από φύκια Χαβάης και από το βότανο σπειραία (Meadowsweet). Ακόμη προστίθενται κι άλλα αναζωογονητικά προϊόντα πλούσια σε αντί-οξειδωτικά που δρουν μαλακτικά και καταπραϊντικά και βελτιώνουν την εμφάνιση, την υφή και την ακτινοβολία του δέρματος.

SKIN BRIGHTENER FACIAL

(55 minutes)

This rejuvenating facial is perfect for all skin conditions and particularly when environmental stress, business pressure, illness or lack of sleep can leave you with dull, lifeless, sallow skin.

This facial includes a special application of Skin Brightener, rich in natural AHAs and BHAs from Hawaiian Algae and Meadowsweet; plus other skin regenerating products rich in anti-oxidants, which are skin softening, smoothing, and visibly improve the radiance, appearance and texture of the skin

ΑΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ, ΜΑΣΑΖ ΩΜΩΝ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΗΣ (55 λεπτά)

Η ρύπανση, το στρες του περιβάλλοντος, τα ταξίδια, η επαγγελματική πίεση, η ασθένεια ή η έλλειψη ύπνου μπορεί να κάνουν το δέρμα σας θαμπό και άτονο. Η χαλαρωτική αυτή θεραπεία προσώπου δρα σε βαθύ μοριακό επίπεδο για τον καθαρισμό, την εξισορρόπηση και την ενυδάτωση του δέρματός σας, χαρίζοντας χαλάρωση και ανανέωση.

Αυτή η τριπλή διαδικασία καθαρισμού με ζεστές πετσέτες και βούρτσες ανακουφίζει και μαλακώνει το δέρμα, διευκολύνοντας την παροχέτευση και εμποδίζοντας το κλείσιμο των πόρων. Ακολουθεί χαλαρωτικό μασάζ πιεσοθεραπείας για το πρόσωπο, μάσκα καθαρισμού, έντονο μασάζ κεφαλής και ώμων με ειδική λάσπη περιποίησης για τα μαλλιά και την κεφαλή, που συνδυάζεται με το ESPA Body Oil για να χαλαρώσουν οι μυς και να αποβληθεί η ένταση.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER AND SCALP MASSAGE (55 minutes)

City pollution, environmental stress, travel, business pressures or lack of sleep are reflected in dull, lifeless skin. This relaxing facial works at a deep molecular level to purify, balance and hydrate the skin leaving you feeling de-stressed and renewed.

The triple cleanse procedure begins with steaming hot towels to soothe and soften bristles, which promotes drainage and aids in preventing blocked pores. Following with a relaxing acupressure face massage and purifying mask, a deep shoulder and finally a scalp massage is performed using conditioning hair and scalp mud combined with ESPA Body Oil to release tight muscles and tension.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ & ΣΥΣΦΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ

(25 λεπτά)

Ιδανική για εκείνους που ανησυχούν με τα πρώτα σημάδια γήρανσης που εμφανίζονται γύρω από την περιοχή των ματιών. Η θεραπεία Eye Lift είναι ιδανική για αυτούς που υποφέρουν από κουρασμένα μάτια, πονοκεφάλους λόγω χρήσης υπολογιστή καθώς και για αυτούς που χρησιμοποιούν φακούς. Μια τέλεια θεραπεία σύσφιξης και ενυδάτωσης με Εκχυλίσματα Φυκιών, Πράσινο Τσάι και Βιταμίνη C, η οποία βοηθά στην μείωση των λεπτών ρυτίδων και προστατεύει από την επιβάρυνση του περιβάλλοντος.

REGENERATING AND FIRMING EYE TREATMENT

(25 minutes)

Perfect for those who are concerned with the first signs of ageing which appear around the eye area. The Eye Treatment is also welcome treat for those suffering from eye-strain and computer headaches and contact lens wearers. A blissful firming and hydrating treatment using specific products rich in Seaweed Extract, Green Tea and Vitamin C, which help to reduce the appearance of fine lines and protect against the environment.



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

ESPA *Body Treatments*

ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΖΕΣΤΕΣ ΠΕΤΡΕΣ

(50 λεπτά ή 1 ώρα και 20 λεπτά)

Μια υπέροχη θεραπεία που θα απομακρύνει την ένταση από το σώμα σας και θα σας χαρίσει ευεξία σε σώμα και πνεύμα. Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει ένα μασάζ σε όλο το σώμα με ζεστές πέτρες που αφήνει στο σώμα σας μια αίσθηση απαλότητας, αναζωογόνησης και απόλυτης χαλάρωσης.

HOT STONE MASSAGE

(50 minutes or 1 Hour 20 minutes)

An indulgent body treatment to melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance. The treatment includes a full body massage with hot stones leaves your body feeling soothed, revitalised and de-stressed.

ΜΑΣΑΖ ΑΡΩΜΑΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

(50 λεπτά ή 1 ώρα και 20 λεπτά)

Το μασάζ αρωματοθεραπείας με προϊόντα ESPA είναι βαθύ, επαγγελματικό και εξειδικευμένο μασάζ στο οποίο χρησιμοποιείται ένα μίγμα ελαίων ειδικά προσαρμοσμένο για κάθε άτομο. Μια προσωπική συμβουλευτική συνεδρία διασφαλίζει ότι θα λάβετε μία μοναδική θεραπεία η οποία θα ανταποκρίνεται ειδικά στις ανάγκες σας.

ESPA AROMATHERAPY MASSAGE

(50 minutes or 1 Hour 20 minutes)

ESPA Aromatherapy Massage is essential, professional and specific, using a blend of individually chosen oils. A personal consultation will ensure that you receive a unique treatment to suit your specific needs.

Διαλέξτε ένα από τα παρακάτω εντατικά μασάζ για να ανακουφίσετε την σωματική κούραση και να χαλαρώσετε ή να διεγείρετε το πνεύμα σας.

Choose from one of the following intensive massages to relieve physical tension and calm or uplift the spirit.

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Με ένα αποτοξινωτικό μίγμα από καθαριστικά έλαια εσπεριδοειδών.

DETOXIFIER

Using a detoxifying blend of cleansing citrus oils.

ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Με χαλαρωτικά αιθέρια έλαια για ανακούφιση και αποβολή του στρες.

DE-STRESSER

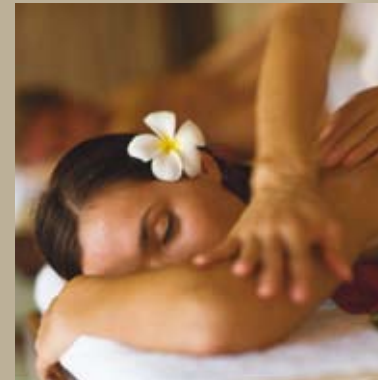
With relaxing and calming essential oils to soothe and de-stress.

ΕΝΤΟΝΟ ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ

Θερμαντικά και διεγερτικά αιθέρια έλαια για την ανακούφιση των ενοχλήσεων και των πόνων.

INTENSIVE MUSCLE WARMER

Warming and stimulating essential oils ease aches and pains.



ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ JET-LAG

Εξισορρόπηση των επιπέδων ενέργειας με ένα διεγερτικό μίγμα ή χαλάρωση για έναν ύπνο χωρίς διαταραχές με καταπραϊντικά αιθέρια έλαια.

JET-LAG REVIVER

Rebalance energy levels with an energising blend or relax into untroubled sleep with soothing essential oils.

ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Με ένα δυνατό μίγμα από αιθέρια έλαια τειόδεντρου και ευκαλύπτου, γνωστά για τις φυσικές αντιβιοτικές και αντιβακτηριδιακές τους ιδιότητες.

IMMUNE BOOSTER

Using a powerful blend of Tea Tree and Eucalyptus essential oils known for their natural anti-viral and anti-bacterial properties.

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Με αναζωογονητικό μίγμα Αγγλικής Μέντας, Δενδρολίβανου και Ευκαλύπτου.

ENERGISER

Using a reviving blend of English Peppermint, Rosemary and Eucalyptus.

ΤΟΝΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Ο συνδυασμός αιθέρων ελαίων Γλυκού Πορτοκαλιού, Μύρου και Παλμαρόζας προσφέρουν τόνωση και σύσφιξη.

BODY TONER

A combination of Sweet Orange, Myrrh and Palmarosa essential oils have a toning and firming effect.

ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA (50 λεπτά ή 1 ώρα 20 λεπτά)

Ένα πραγματικά παραδοσιακό μασάζ με ελεγχόμενες πιέσεις, ιδανικό για να χαλαρώνει το σώμα από τους κόμπους και την ένταση. Χρησιμοποιούνται έντονες διεγερτικές κινήσεις για να ανακουφίσουν αποτελεσματικά τους πόνους της καταπονημένης πλάτης καθώς και των κάτω άκρων.

ESPA SWEDISH MASSAGE (50 minutes or 1 hour 20 minutes)

A truly traditional massage with regulated pressure, excellent for releasing knots and tension in the body. Stimulating, strong movements are used for effectively easing tired aching back and limbs.

ΜΠΑΛΙΝΕΖΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA (50 λεπτά ή 1 ώρα και 20 λεπτά)

Ζεστά έλαια αρωματοθεραπείας τοποθετούνται στο κέντρο του σώματος και με μεγάλες ενιαίες μαλάξεις εισχωρούν στο δέρμα και χαρίζουν απόλυτη χαλάρωση. Ένα εκλεπτυσμένο, καταπραϋντικό και απολαυστικό μασάζ.

ESPA BALINESE MASSAGE (50 minutes or 1 hour 20 minutes)

Warm aromatherapy oils are poured onto the centre of the body and massaged into the skin using long, stretching, sweeping movements for deep relaxation. A sophisticated, soothing and indulgent massage.

ΜΑΣΑΖ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ (50 λεπτά)

Ένα χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα το οποίο βελτιώνει την ελαστικότητα του δέρματος, μειώνει την κούραση και στοχεύει στις περιοχές όπου εντοπίζεται η ένταση κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης με σκοπό να σας ανακουφίσει. Περιλαμβάνει: Ειδικό μασάζ σώματος για εγκυμονούσες και μασάζ κεφαλιού.

MATERNITY MASSAGE (50 minutes)

A relaxing full body massage to help improve skin elasticity, reduce fatigue and targets areas prone to tension during pregnancy. This massage is ideal to relax and relieve tension when shifts in posture cause muscles to tighten and feel uncomfortable. Includes: Body massage specially for pregnant women – scalp massage.

ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ (30 λεπτά)

Ιδανικό για όσους υποφέρουν από stress σχετικά με την δουλειά τους με κάποιο ταξίδι ή με πολύ γρήγορους ρυθμούς στη ζωή τους.

BACK MASSAGE (30 minutes)

Ideal for those suffering with stress related tension from business pressure, travel and a fast-paced lifestyle.

ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΛΑΤΗΣ (50 λεπτά)

Μια θεραπεία αποβολής του στρες για την πλάτη που περιλαμβάνει βαθύ καθαρισμό, βούρτσισμα του σώματος και απολέπιση για τόνωση της κυκλοφορίας και την ανανέωση των κυττάρων. Ακολουθεί ένα πολυτελές μασάζ αρωματοθεραπείας και μάσκα σώματος με αιθέρια έλαια διαλεγμένα για κάθε άτομο ξεχωριστά και ζεστή θαλάσσια λάσπη. Ιδανικό για όλους τους τύπους δέρματος συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με φραγμένους πόρους. Η χαλαρωτική αυτή θεραπεία σας προσφέρει φρεσκάδα και ανανέωση.

LIFESAVING BACK TREATMENT (50 minutes)

A stress-relieving back treatment with deep cleansing, body brushing and exfoliation to help stimulate circulation and cell renewal, followed by a luxurious Aromatherapy Massage and body mask using individually chosen essential oils combined with warmed Marine Mud. Ideal all skin types, including those with congested skin, this relaxing treatment will leave you refreshed and renewed.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ (25 λεπτά)

Η θεραπεία αυτή ξεκινά με έναν ολοκληρωμένο καθαρισμό και ακολουθεί μια απολέπιση με ESPA Salt and Oil Scrub για την αφαίρεση των νεκρών κυττάρων και του αποξηραμένου δέρματος ή ως προετοιμασία για μασάζ αρωματοθεραπείας. Η ολοκληρωμένη απολέπιση συνδυάζει θαλάσσια άλατα, θρεπτικά και αιθέρια έλαια αφήνοντας το δέρμα ενυδατωμένο, λείο και απαλό.

BODY CLEANSE AND EXFOLIATION (25 minutes)

This treatment commences with a total body cleanse and is followed by an ESPA Salt and Oil Scrub to remove dead or dry skin, or as a preparation for an Aromatherapy massage. This complete exfoliation combines sea salts, nourishing oils and essential oils to leave your skin moisturised, smooth and soft.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΛΑΜΨΗ ΣΤΟ ΣΩΜΑ (25 λεπτά)

Μια πολυτελής ενισχυτική θεραπεία για το σώμα και το δέρμα η οποία μπορεί να χρησιμοποιηθεί αυτοτελώς για την αφαίρεση των νεκρών κυττάρων και του αποξηραμένου δέρματος ή ως προετοιμασία για μασάζ αρωματοθεραπείας. Αυτή η ολοκληρωμένη απολέπιση καθαρίζει και τονώνει το σώμα.

BODY POLISH (25 minutes)

An exclusive body and skin enhancing treatment which can be used in isolation to remove dead or dry skin, or as a preparation for an Aromatherapy Massage. This complete exfoliation will cleanse and invigorate the body.



ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

ESPA Wraps

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΗ ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΗ ΜΕ ΦΥΚΙΑ

(55 λεπτά)

Αυτή η θεραπευτική, εξισορροπητική και αποτοξινωτική περιποίηση περιλαμβάνει βούρτσισμα σώματος, ήπια απολέπιση και περιτύλιξη του σώματος με φύκια πλούσια σε μέταλλα, η οποία είναι σχεδιασμένη για να ενισχύει τον μεταβολισμό και να επιταχύνει την αποβολή τοξινών. Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει μασάζ σε όλο το κεφάλι με αιθέρια έλαια ειδικά επιλεγμένα για κάθε άτομο για απόλυτη χαλάρωση.

DETOXIFYING ALGAE WRAP

(55 minutes)

This therapeutic, balancing and detoxifying treatment involves skin brushing, gentle exfoliation and an algae envelopment rich in minerals which is designed to boost the metabolism and speed up the elimination of toxins. The treatment includes a full head massage using individually chosen essential oils for total relaxation.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΓΛΟΥΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗΡΟΥΣ

(55 λεπτά)

Μια πολύ αποτελεσματική και τονωτική θεραπεία με στόχο την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, της κατακράτησης υγρών και του φλοιού πορτοκαλιού. Χρησιμοποιώντας δραστικά θαλάσσια εκχυλίσματα, παγωμένα γάντια και ένα βαθύ αποτοξινωτικό μασάζ έχουμε καταπληκτικά αποτελέσματα. Είναι ιδανική για όσες ανησυχούν για την εμφάνιση της κυτταρίτιδας. Για καλύτερα αποτελέσματα συστήνονται 6 θεραπείες. Περιλαμβάνει: Απολέπιση χρησιμοποιώντας αρχικά ειδική βούρτσα, ακολουθεί αποτοξινωτικό πήλιγγκ με άλατα και αιθέρια έλαια, συνεχίζουμε με μασάζ κυτταρίτιδας σε γλουτούς και μηρούς και ολοκληρώνουμε με πιέσεις σε ειδικά σημεία στις πατούσες τα οποία βοηθούν στην αποτοξίνωση μας.

Anti-Cellulite Hip & Thigh Treatment

(55 minutes)

A highly effective, stimulating treatment to target cellulite, fluid retention and uneven skin texture. Using potent marine extracts, iced mitts and a deep detoxifying massage to achieve great results. Ideal for people concerned by the appearance of cellulite. A course of 6 treatments is recommended. Includes: Skin brush, detoxifying salt and oil scrub, detoxifying massage to specific area, reflex zone pressure points to the feet

ΕΠΙΚΑΛΥΨΗ ΜΕ ΛΑΣΠΗ ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

(55 λεπτά)

Η θαλάσσια λάσπη είναι γνωστή για τις ωφέλιμες για το δέρμα ιδιότητές της και είναι ιδανική για το ξηρό, αφυδατωμένο δέρμα που χρειάζεται θρέψη και επαναφορά της ισορροπίας. Αυτή η μέθοδος περιλαμβάνει απολέπιση σε όλο το σώμα και μασάζ κεφαλής Ανατολικού τύπου που προσφέρουν χαλάρωση από την ένταση και αφήνουν το δέρμα καθαρό και λείο.

RESTORATIVE MUD ENVELOPMENT

(55 minutes)

Marine Mud is known for its skin conditioning properties and is ideal for dry, dehydrated skin requiring nourishment and rebalancing. This wrap includes a full body exfoliation and an Oriental head massage to help ease tension and leave the skin purified and smooth.

ΕΠΙΚΑΛΥΨΗ ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΗΛΟ OSHADI

(55 λεπτά)

Oshadi, που σημαίνει δίνω ζωή, είναι ο όρος της Αγιουβέρβα για τα φυτά και τα βότανα που χρησιμοποιούνται στις παραδοσιακές πρακτικές και θεραπείες. Μετά από μια ολοκληρωμένη απολέπιση σώματος, φυτά και μπαχαρικά εμποτίζονται με αιθέρια έλαια και δημιουργούν μια θρεπτική μάσκα που ζεσταίνει και ενυδατώνει το δέρμα και βοηθά να ανακουφιστούν οι πονεμένοι μύες και οι αρθρώσεις.

OSHADI ENVELOPMENT

(55 minutes)

Oshadi, giver of life, is the Ayurvedic term for plants and herbs used in traditional healing practices and therapies. After a full body exfoliation, plants and spices are infused with essential oils to form a nourishing mask which warms and hydrates the skin and helps to relieve aching muscles and joints.

ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

(55 λεπτά)

Μια εμπειρία πολυτέλειας που περιλαμβάνει βούρτσισμα του κουρασμένου δέρματος, απολέπιση του σώματος για λείο δέρμα και περιτύλιξη με έλαια πλούσια σε Palma Rosa και μύρο, σε συνδυασμό με την εξαιρετικά θρεπτική κρέμα σώματος με Άγριο Ίγναμα (Yam) και ωφέλιμη θαλάσσια Λάσπη. Τέλος, η απόλυτη ηρεμία επιτυγχάνεται με ένα μασάζ κεφαλής Ανατολικού τύπου που ηρεμεί το πνεύμα.

SKIN HYDRATOR BODY WRAP

(55 minutes)

A truly luxurious experience including lymphatic skin brushing, skin smoothing body exfoliation and an envelopment with oils rich in Palmarosa and Myrrh combined with the Deeply Nourishing Body Cream with Wild Yam and skin conditioning Marine Mud. Ultimate tranquillity is achieved with a mind calming Oriental head massage.

ΕΠΙΠΛΕΥΣΗ

Flotation

ΣΤΕΓΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΠΙΠΛΕΥΣΗΣ

(20 λεπτά)

Η επίπλευση είναι μια μοναδική εμπειρία, η οποία προάγει την ολοκληρωτική χαλάρωση και την πνευματική ηρεμία. Μέσα στο ζεστό νερό δημιουργείται μια αίσθηση έλλειψης βαρύτητας ενώ παράλληλα το σώμα παραμένει στεγνό. Με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής ανατολικού τύπου επιτυγχάνεται η απόλυτη ηρεμία. Η θεραπεία αυτή σας αφήνει με μια αίσθηση ηρεμίας και επανάκτησης της ισορροπίας.

DRY FLOTATION THERAPY

(20 minutes)

Flotation is a unique experience, which promotes total relaxation and stillness in the mind. Enveloped in warm water a weightless feeling is created, but the body remains dry. Ultimate tranquility is achieved with a mind calming Oriental Head Massage. This treatment leaves you feeling relaxed and balance restored.

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΠΙΝΕΛΙΕΣ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

ESPA Finishing Touches

ΠΟΛΥΤΕΛΗΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΝΥΧΙΩΝ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

(50 λεπτά)

Η ολιστική θεραπεία για τους βραχίονες, τα χέρια και τα νύχια περιλαμβάνει ήπια αναδόμηση του δέρματος και θεραπευτικό μασάζ με το κατάλληλο έλαιο για μασάζ αρωματοθεραπείας, ειδικά επιλεγμένο για τις προσωπικές σας ανάγκες.

ESPA LUXURY HAND AND NAIL TREATMENT

(50 minutes)

The holistic arm, hand and nail treatment includes a gentle skin refiner and a therapeutic massage with the appropriate aromatherapy massage oil chosen for your individual needs.

ΠΟΛΥΤΕΛΗΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΠΕΛΜΑΤΩΝ ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ESPA

(55 λεπτά)

Μια ολιστική θεραπεία για τα πόδια και τα νύχια περιλαμβάνει απαλή απολέπιση και χαλαρωτικό μασάζ με σημεία πίεσεως με το κατάλληλο έλαιο για μασάζ αρωματοθεραπείας, ειδικά επιλεγμένο για τις προσωπικές σας ανάγκες.

ESPA LUXURY FOOT AND LEG TREATMENT

(55 minutes)

A holistic foot and nail treatment includes gentle exfoliation and a relaxing pressure point massage with the appropriate aromatherapy massage oil for your individual needs.

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΟ SPA

Day Spa Escapes

Απολαύστε τις χαλαρωτικές εγκαταστάσεις του Spa για μια απόλυτη απόδραση, που περιλαμβάνει τις Heat Experiences, την υδροθεραπεία στην εξωτερική πισίνα καθώς και τους αποκλειστικούς χώρους χαλάρωσης.

ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ SPA ΑΠΟΔΡΑΣΤΕ ΣΤΟ SPA ΤΟΥ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ ELYSIUM ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ SPA

Πέρα από το πακέτο που έχετε επιλέξει, η εμπειρία σας θα περιλαμβάνει:

- Πλήρη χρήση του Fitness studio.
- Τις Heat Experiences που προσφέρουν ένα χαλαρωτικό χαμάμ, σάουνα, ανακουφιστικό Caldarium, τονωτικά ντους Ice fountain και Lifestyle
- Ιδιωτική εξωτερική πισίνα με αναζωογονητικό μασάζ υδροθεραπείας
- Χώρους χαλάρωσης εντός του Spa ή στην περιοχή της πισίνας

Επιπλέον έχετε την προαιρετική δυνατότητα (με μικρή έξτρα χρέωση) να απολαύσετε ένα θρεπτικό ισορροπημένο αλλά συγχρόνως πολύ νόστιμο γεύμα στο εστιατόριο "Fresh Mediterranean".

Enjoy the relaxing facilities of the Spa for an absolute escape, including the luxurious Heat Experiences, Outdoor Hydrotherapy pool and Exclusive Relaxation areas.

SPA EXPERIENCES RETREAT TO THE SPA AT THE ELYSIUM FOR THE ULTIMATE SPA EXPERIENCE

In addition to your chosen Spa Package, your experience will include:

- Full use of the Fitness Studio
- The Heat Experiences which offer a calming Steam room, Sauna, soothing Caldarium, stimulating Ice Fountain and Lifestyle Showers
- The private Outdoor Pool with revitalising hydrotherapy massage jets
- Relaxation areas within the Spa and poolside

In addition, with a small extra charge you may enjoy a nutritionally balanced, yet delicious Spa lunch at 'Fresh Mediterranean'.

ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ SPA

Spa Experiences

ΕΠΑΝΑΚΤΗΣΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

(2 ώρες)

Μπαλινέζικο μασάζ σώματος με προϊόντα ESPA
Εντατική θεραπεία προσώπου με προϊόντα ESPA

RE-BALANCE

(2 Hours)

ESPA Balinese Body Massage
ESPA Intensive Facial

ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

(2 ώρες και 45 λεπτά)

Περιτύλιξη σώματος με προϊόντα ESPA
Μασάζ Αρωματοθεραπείας με προϊόντα ESPA
Μασάζ Αρωματοθεραπείας προσώπου με προϊόντα ESPA

REVITALISE

(2 Hours 45 minutes)

ESPA Body Wrap
ESPA Aromatherapy Massage
ESPA Aromatherapy Facial

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

(2 ώρες και 45 λεπτά)

Καθαρισμός και Απολέπιση Σώματος
Μασάζ Αρωματοθεραπείας με προϊόντα ESPA
Αναζωογονητικό μασάζ προσώπου για σύσφιξη στην περιοχή των ματιών

RESTORE

(2 Hours 45 minutes)

Body Cleanse and Exfoliation
ESPA Aromatherapy Massage
Regenerating Facial with Firming Eye Treatment

ΠΑΚΕΤΟ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ

(2 Hours)

Σουηδικό μασάζ προϊόντα ESPA
Αντρική θεραπεία προσώπου, μασάζ ώμων και κεφαλής

MEN'S PACKAGE

(2 Hours)

ESPA Swedish Massage
Men's purifying facial, shoulder and scalp massage

ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ SPA

Spa Etiquette

ΚΟΥΠΟΝΙΑ ΔΩΡΟΥ

Τα κουπόνια του Spa με την όμορφη εμφάνισή τους είναι το τέλειο δώρο για κάθε περίσταση. Για τη διευκόλυνσή σας είναι δυνατή και η τηλεφωνική παραγγελία για τα κουπόνια δώρου τα οποία αποστέλλονται την ίδια ημέρα.

GIFT VOUCHERS

Beautifully presented Gift Vouchers are the perfect present for any occasion. For your convenience Gift Vouchers may also be ordered via the telephone and will be dispatched the same day.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ SPA

Για να προγραμματίσετε τα ραντεβού σας ή για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στο 5781 (από το δωμάτιό σας) ή στο 22410 45781 αν βρίσκεστε εκτός ξενοδοχείου.

SPA RESERVATIONS

For scheduling your Spa appointments or for further information please contact us at 5781 (from your room) or at 22410 45781 if you call us from outside the hotel.

ΑΦΙΞΗ ΣΤΟ SPA

Θα ήταν καλό να φτάσετε στον χώρο υποδοχής του Spa τουλάχιστον 45 λεπτά πριν από το ραντεβού σας, ώστε να απολαύσετε την πλήρη χρήση των εγκαταστάσεων μας. Λάβετε υπόψη ότι η καθυστερημένες αφίξεις δεν αναπληρώνονται με περαιτέρω επέκταση του χρόνου της θεραπείας.

SPA ARRIVAL

It is advisable to arrive at the Spa Reception at least 45 minutes prior to your treatment reservation to enable you to enjoy the full use of the facilities. Please be aware that late arrivals will not receive an extension to their treatment.

ΤΙ ΝΑ ΦΕΡΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

Για την άνεση και την απόλαυσή σας θα σας προμηθεύσουμε μία ρόμπα πολυτελείας, πετσέτες και παντόφλες για να χρησιμοποιήσετε κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ωστόσο παρακαλείσθε να φέρετε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια εάν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το Fitness Studio και μαγιό εάν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε τους unisex χώρους των Heat Experiences και της πισίνας.

WHAT TO BRING

For your comfort and pleasure we will provide you with a luxurious robe, towels and slippers to use throughout your day. We would like to advise you to bring appropriate fitness clothing and shoes if you would like to use the Fitness Studio and a bathing suit if you wish to use our unisex Heat Experiences and Pool.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Νεαροί ενήλικες άνω των 16 ετών μπορούν να επισκεφθούν το Spa, ωστόσο εάν επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν τις εγκαταστάσεις Fitness πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα.

AGE REQUIREMENT

Young adults over the age of 16 are welcome to visit the Spa however if wishing to use the Fitness facilities they must be accompanied by an adult.

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Παρακαλείσθε να μας ενημερώνετε για την κατάσταση της υγείας σας, τυχόν αλλεργίες ή τραυματισμούς που μπορεί να επηρεάσουν τις θεραπείες σας ή την χρήση των εγκαταστάσεων του Spa.

HEALTH CONDITION

Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your Spa treatments or use of the Spa facilities.

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Διατίθεται μια ποικιλία κατάλληλων θεραπειών για μέλλουσες μητέρες. Αφήστε τις Συμβούλους Ομορφιάς να σας βοηθήσουν στην επιλογή της κατάλληλης θεραπείας.

PREGNANCY

We have a selection of suitable treatments for expectant mothers. Please allow our Spa Beauty Consultants to assist you in the selection of the appropriate therapy.

ΑΠΩΛΕΙΑ Η ΖΗΜΙΑ

Δε φέρουμε ευθύνη για καμία απώλεια ή ζημία προσωπικών σας αντικειμένων και τιμαλφών κατά την επίσκεψή σας στο Spa.

LOSS OR DAMAGE

We regret that we cannot be responsible for any loss or damage to personal articles and valuables during your visit to the Spa.

ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Οι χώροι του Spa είναι ένα περιβάλλον ηρεμίας και χαλάρωσης. Σεβαστείτε το δικαίωμα των υπόλοιπων επισκεπτών στην ιδιωτικότητα και την ηρεμία και αποφύγετε την χρήση κινητών τηλεφώνων ή βομβητών στον χώρο του Spa.

MOBILE PHONES

The spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests' rights to privacy and serenity and do not use mobile phones or pagers within the spa.

ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Απαγορεύεται το κάπνισμα στους χώρους του Spa.

SMOKING

Smoking is prohibited throughout the Spa

