



Территория здорового образа жизни

Если вы, планируя отпуск, хотите провести его не только приятно, но и с пользой для здоровья, тогда вам стоит отправиться в Нижнюю Австрию, в термальный отель Therme Laa – Hotel & Spa 4* superior. И как аргументы «за» готовы назвать 9 причин.

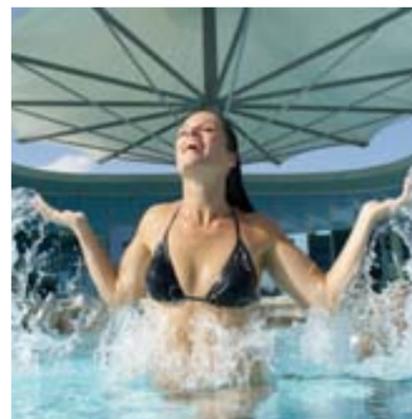
1 Удобное месторасположение

Отель Therme Laa – Hotel & Spa находится в городе Лаа ан дер Тайа, всего в часе езды от столицы Австрии Вены, недалеко от границы с Чехией.

Расположение отеля идеальное – в холмистой местности с прекрасной экологией, в окружении парка, на берегу реки. Спокойствие и свежий воздух – одни из главных составляющих оздоровительного отдыха.

При желании гости отеля могут совершать однодневные путешествия по окрестностям, к примеру, до цен-

тра городка Лаа с развитой инфраструктурой всего 10 минут пешком, или в соседние города. Как вариант, можно отправиться исследовать регион Вайнфиртель (Weinviertel), ведь он славится не только термальными источниками, но и является крупным сельскохозяйственным центром и главной винодельческой областью (отсюда и название – «Винный район»). Или съездить в чешский город Брно (время в пути на автобусе 1 час 30 минут). Сотрудники отеля с радостью подскажут интересные варианты, вам останется лишь выбрать.

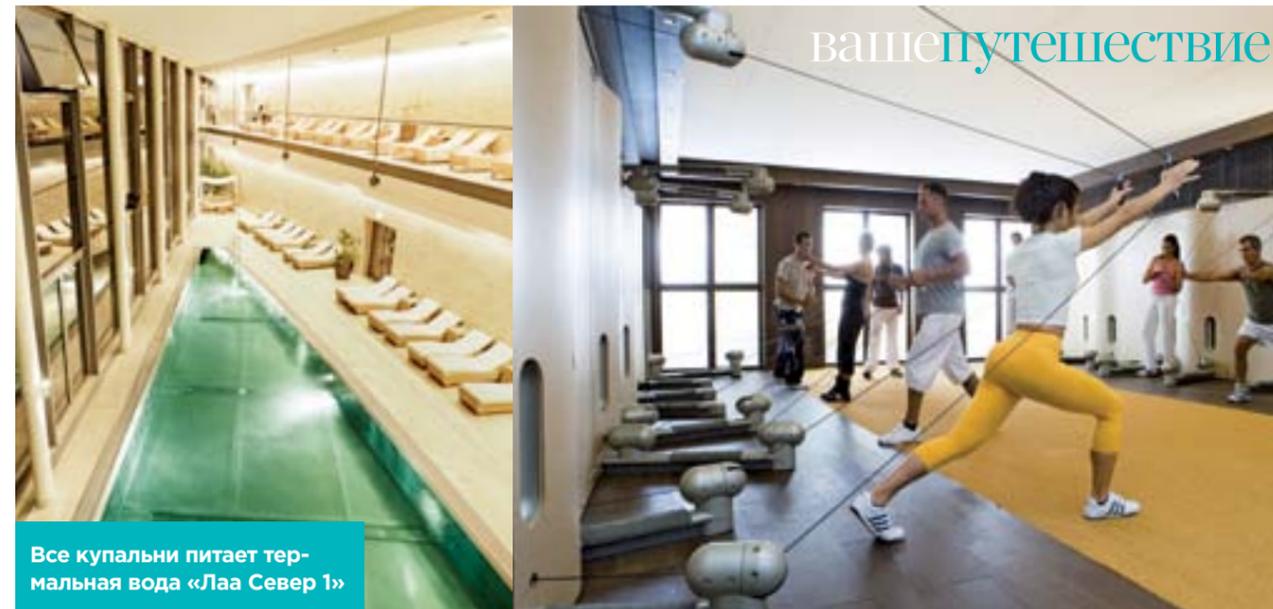


Термальный комплекс Therme Laa – мир тепла, воды и неги

2 Большие возможности отеля

Therme Laa – Hotel & Spa открылся в 2005 году. В нем 122 комфортабельных номера, оснащенных всеми не-

ФОТО: THERME LAA HOTEL & SPA



Все купальни питает термальная вода «Лаа Север 1»



В СПА и термы можно попасть прямо из отеля, поэтому гости выходят из номеров сразу в банных халатах – удобно!

Все бассейны и купальни питает термальная вода «Лаа Север 1». Она обладает общим оздоравливающим эффектом, показана для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с нарушением кровообращения, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических и некоторых глазных.

4 Оздоровительный центр

С ноября 2011 г. на территории отеля работает оздоровительный центр Vitality MED Laa, который специализируется на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата (в том числе боли в области позвоночника и шеи, нарушение осанки) и системы пищеварения. Предлагаются готовые программы: «Здоровая спина» (Интенсив или Базис), «Детокс на основе метода доктора Майера», «Лечебное голодание» – они предполагают пребывание на курорте от 7 ночей. Гости, останавливающиеся на меньший срок, могут выбрать пакет «Знакомство с Vitality MED Laa» с ключевыми процедурами центра. Все программы проводятся под постоянным наблюдением врачей и объединяют в себе сразу несколько методик. Это и мануальные методы лечения: миорелфлексотерапия, лечебные массажи, акупунктура, массажи по восстановлению мышечного баланса. Физические тренировки – как силовые, так и на укрепление

обходимыми удобствами, в том числе спутниковым ТВ (есть российские каналы) и доступом в Интернет.

К услугам гостей сразу несколько ресторанов и баров. Также в отеле есть винотека «Веритас» с великолепной коллекцией региональных и зарубежных вин и дегустационная комната «Винисимо».

3 СПА, спорт, термы и вода

Здание отеля соединено с элегантным СПА-комплексом Vitality SPA 44-метровым панорамным стеклянным мостом, наполненным ароматами трав, цитрусовых и корицы. С удовольствием пройдя по нему, гости попадают в мир релакса и неги.

Здесь и крытый бассейн с термальной водой, и большой комплекс саун, и зоны отдыха. И, конечно же, широкий выбор процедур для лица и тела.

В фитнес-зале Vitality FIT, оборудованном современными тренажерами, можно как принять участие в активных и расслабляющих тренировках по расписанию (аквааэробика, пилатес, йога, слинг-терапия и другие), так и позаниматься самостоятельно.

Ну и, пожалуй, самое главное: гостям предлагается окунуться в мир тепла и воды – к их услугам огромный термальный комплекс Therme Laa (общая площадь 7800 кв. м). Идеальное место для духа, тела и души! Здесь и различные термальные бассейны – крытые и открытые, соляная и гидромассажная купальни, инфракрасная кабина, солярии, косметические кабинеты. Отделение саун «Мир саун» – одно из крупнейших в Австрии – предполагает посещение без купальных костюмов, а вот семейная «Джунгли Лаа» – более традиционная, «текстильная».



СПА-уход на основе только натуральной косметики



Питание GourMED Cuisine для нормализации обмена веществ

Гости Vitality MED Laa восстанавливают здоровье в атмосфере отпуска!

мышц и развитие гибкости и силы. Еще физиотерапия: прогревания, ультразвук, лимфопресс, обертывания термальной лечебной грязью фанго. И, конечно же, здоровое питание. В комплексе все методы помогают улучшить самочувствие, снять стресс и успокоить нервы.

Одна из главных особенностей оздоровительного центра Vitality MED Laa заключается в том, что, находясь здесь на лечении, гости не ощущают себя как в клинике. Они живут в гостинице, как и другие отдыхающие, и могут пользоваться всей инфраструктурой курорта. А благоприятная атмосфера, как известно, способствует скорейшему выздоровлению. Лечение в атмосфере отпуска!

5 Свобода движения

Специалисты центра владеют новой эффективной методикой лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – миорефлексотерапией. В ходе процедуры определяются места напряжения в мышцах и благодаря мануальному воздействию на эти точки происходит освобождение стянутых, болезненных, укороченных мышц. Важно отметить, что стимулируется не отдельно взятая мышца, а вся мышечная группа. Процедура позволяет

«разбудить» спящие и неактивные мышцы, восстановить их нормальное функционирование. Примечательно, что добиться значительного эффекта – устранить мышечный дисбаланс – возможно в ходе уже одного сеанса! По утверждению руководителя оздоровительного центра Vitality MED Laa, Свена Хукенбека: «Свободное положение тела равно свободе мыслей и чувств!»

6 Вкусно и полезно

На австрийском курорте Therme Laa – Hotel & Spa делают ставку на здоровый образ жизни, это касается и кухни. Блюда ресторанов «Наслаждение» и «Гурман» готовятся преимущественно из биопродуктов, произведенных в регионе. Также отдыхающие могут выбрать здоровое питание GourMED Cuisine, направленное на нормализацию обмена веществ. Ну а чтобы и дома продолжать питаться правильно, проводятся мастер-классы по приготовлению полезных блюд.

7 Очень важные гости

Курорт готов радушно принять даже самых маленьких отдыхающих. Для детей в термальном комплексе создана зона «Детский мир», еще есть игровой зал и программы анимации. Скучать точно не придется!

8 Активный отдых

Равнинно-холмистые окрестности отеля идеально подходят как для пеших, так и для велопогулок (велосипеды можно взять в аренду на весь день или полдня), для любителей гольфа буквально в 15 минутах езды находится гольф-клуб. Кроме этого, имеются 2 трассы для бега и северной ходьбы (протяженность от 3 до 9 км).

В хорошую погоду очень приятно прогуляться по уютному городу Лаа (стоит заглянуть в Музей карет или на пивоварню Хубертус) или включить в туристический маршрут винные улочки Вайнфиртеля, а еще можно съездить к руинам замка в Штаатце и побывать в конопляной долине Ханфаль с посещением музея ненаркотической конопли. Не забудьте приобрести лечебную косметику на основе конопляного масла. Видите, сколько возможностей проведения досуга!

9 Круглый год

Отдых на термальном курорте Therme Laa – Hotel & Spa – это отличная альтернатива отпуску на море. Это возможность и восстановить здоровье, и комфортно отдохнуть всей семьей. А самое главное – отель ждет гостей круглый год! 

Подробнее на www.therme-laa.at