

VITALITY SPA

Красота, отдых
& здоровье



A Resort of:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

Свободно вдохнуть – зарядиться энергией

Оставьте все заботы и стресс будней позади и погрузитесь в наш мир расслабления и отдыха. Наши высококвалифицированные специалисты помогут вам составить индивидуальный план процедур и исполнить все ваши пожелания.

Мы работаем исключительно с высококачественной, натуральной и преимущественно региональной косметикой и массажными средствами, такими, как “Vinoble Cosmetics” и средства на конопле из региона Лаа.

Ваше здоровье и отличное самочувствие для нас на первом месте.

Вы будем рады вас проконсультировать!

Команда Vitality SPA





Содержание:

■	Массажи	
	Классические массажи	6
	Специальные массажи	8
	Для детей и подростков	10
■	Vinoble Cosmetics®	12
■	Косметические процедуры	
	Процедуры для лица	16
	Процедуры для тела	18
	Bodystyling	20
	Маникюр и педикюр	21
■	СПА для пар	22
■	Терапевтические процедуры	24
■	Полезная информация	26



Классические массажи

ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ ИЛИ МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА

Teilkörpermassage – Ganzkörpermassage

Классический массаж с целенаправленным действием против мышечных зажимов в спине, плечах или во всем теле.

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ СПИНЫ

Rücken-Intensiv Massage

Благодаря комбинации классического массажа с расслабляющим розмариновым маслом, акупрессуры, массажа с банками и массажа предплечья оказывается целенаправленное и эффективное воздействие на места особого напряжения. По-настоящему благотворное действие для вашей спины с мгновенным эффектом

МАССАЖ ЛИЦА, ШЕИ И ГОЛОВЫ

Kopf - Nacken – Gesichtsmassage

Очень расслабляющий, мягкий массаж, отлично подходит тем, кто много времени проводит за компьютером.

МАССАЖ РЕФЛЕКСНЫХ ЗОН СТОП

Fussreflexzonenmassage

Благодаря целенаправленному воздействию на рефлексные зоны стоп мобилизуются собственные целительные силы организма. Данный массаж действует как на физическом, так и на психологическом уровне успокаивающе или пробуждающе. В завершении процедуры наносится крем для ног с легкой текстурой Vinoble Riesling.



МАССАЖ СПИНЫ И РЕФЛЕКСНЫХ ЗОН СТОП

Rücken-Fussreflexzonenmassage

Побалуйте себя этой прекрасной комбинацией классического массажа с целенаправленным действием и профессиональным массажем рефлексных зон стоп.

МАНУАЛЬНЫЙ ЛИМФОДРЕНАЖ

Manuelle Lymphdrainage

Метод массажа, который стимулирует лимфатическую систему и обмен веществ. Кроме того, мы предлагаем локальный лимфодренаж для целенаправленного воздействия на проблемные зоны. При лимфодренажном массаже всего тела вы почувствуете полное расслабление души и тела.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАССАЖ

Individuelle Massage

Вы сможете согласовать массажную технику исходя из ваших потребностей, а также выбрать массажное масло Vinoble. Возможна комбинация разных массажных техник.



HOT STONE МАССАЖ – ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Therme Laa Stone Massage

Массаж проводится с использованием теплых вулканических камней. Тепло камней стимулирует мускулатуру через различные триггерные точки. Массаж с теплыми камнями в завершении процедуры дарит особый расслабляющий эффект.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ

Honigmassage

Медовый массаж способствует улучшению обмена веществ и кровообращения. Благодаря прилепляющее-отлепляющим движениям ладонями с помощью меда выводятся из организма шлаки и токсины. После процедуры кожа становится очень нежной и гладкой.

АКУПУНКТУРНЫЙ МАССАЖ ПО ПЕНЦЕЛЮ

Akupunkt-Massage nach Penzel

В этой технике болезни, боли и депрессии рассматриваются как признак энергетической блокады, которые снимаются при помощи проведения акупунктурной палочкой вдоль меридианов (проводников энергии). Таким образом, энергия начинает течь свободно и активируется «внутренний врач» организма.

ДОРН-МЕТОД

Methode Dorn

Благодаря мягкому воздействию на позвоночник и суставы определяются и устраняются блокады. Благодаря устранению блокад оказывается благотворное воздействие на энергетическую систему организма. Метод применяется для мгновенного облегчения проблем с позвоночником.

ШИАЦУ

Shiatsu

Целенаправленные растяжения и мягкие мануальные надавливания вдоль меридианов снимают блокады на физическом и душевном уровне. Шиаци активирует собственные целительные силы организма и укрепляет иммунную систему.

РЕЙКИ

Reiki

Метод Рейки направлен на достижение энергетического равновесия. После процедуры вы почувствуете энергетическое равновесие, легкость в организме, новое, позитивное ощущение жизни.

Специальные массажи

МАССАЖ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ «THERME LAA SENSES»

Therme Laa Senses Hanfölmassage

Данный массаж предлагается эксклюзивно в Therme Laa. Вы сможете выбрать одно из трех высококачественных массажных масел Laa Senses, произведенных в регионе. Он сочетает в себе элементы работы с телом, классического массажа и гавайского массажа ломи-ломи нуи.

ВИННЫЙ МАССАЖ THERME LAA VELTLINER

Therme Laa Veltliner Massage

Этот массаж был создан для вас специально в Therme Laa. Вам предложат на выбор 3 различных высококачественных масла Vinoble с добавлением региональных трав (розмарином, тимьяном или лавандой). Также в массажное масло добавляется немного вина Грюнер Вельтлинер, что делает этот массаж специалитетом региона Вайнфиртель.



Процедуры для детей и подростков

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

Kinder-Massage

Приятная процедура, при которой дети могут почувствовать себя взрослыми.

РЕЙКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Kinder-Reiki

С помощью рейки можно снять энергетические блокады у ребенка, а также процедура поможет, если ваш ребенок неспокоен или взволнован, часто болеет, имеет проблемы с концентрацией внимания или агрессивен, или если вы хотите помочь ребенку в новой сложившейся жизненной ситуации.

ШИАЦУ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Kinder-Shiatsu

Шиаци – это массаж с надавливаниями из традиционной китайской медицины, выполняется на специальном матрасе футон в легкой одежде. Гармонизирует течение энергии и способствует духовно-физическому балансу.

МАССАЖ РЕФЛЕКСНЫХ ЗОН СТОП ДЛЯ ДЕТЕЙ

Kinder-Fussreflexzonenmassage

Обеспечивает расслабление и баланс, помогает при аллергиях, проблемах с пищеварением, бессоннице, при ночном недержании мочи.



Идеальная гармония природы и науки

VINOBLE COSMETICS – это австрийский бренд натуральной косметики, идеальный партнер для наших beauty-процедур в Vitality SPA

- VINOBLE® COSMETICS
- ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН
- ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА
- BODYSTYLING
- МАНИКЮР И ПЕДИКЮР



Vinoble® Cosmetics

ИДЕАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ ПРИРОДЫ И НАУКИ.

Vinoble Cosmetics – это эксклюзивная косметика из Австрии, основанная на живительной силе винограда, на эффективном воздействии ценных антиоксидантов, получаемых из виноградных косточек, ухаживающем масле виноградных косточек и на омолаживающем активном веществе ресвератроле.

Косметические средства Vinoble являются веганской косметикой, не содержат парабены, парафины, синтетические красители и консерванты, минеральные и силиконовые масла.



VINOBLE



РЕСВЕРАТРОЛ

В больших количествах это вещество особенно содержится в красном винограде. Специалисты считают его потенциальным омолаживающим средством, с действием, похожим на действие ботокса.

ОРС (ОЛИГОМЕРНЫЕ ПРОАНТОЦИАНИДИНЫ)

Благодаря своему особому действию является самым популярным антиоксидантом в винограде. Чтобы произвести 1 кг этого экстракта требуется 2 тонны виноградных косточек.

МАСЛО ВИНОГРАДНЫХ КОСТОЧЕК

Уже на протяжении многих столетий известно как прекрасное косметическое и заживляющее средство. Во многом благодаря активному веществу процианидину, антиоксиданту.

ВИНИФЕРИН

Добывается из виноградной лозы. Оказывает успокаивающее воздействие на кожу и ускоряет сжигание жира в клетках, поэтому отлично подходит для продуктов ухода за телом.

VINOBLE

процедуры для лица



VINOBLE MINI LIFTING-FACE

Хотите, чтобы ваша кожа выглядела мгновенно более свежей? Mini Lifting оказывает омолаживающее действие благодаря мягкому пилингу на винной кислоте. Стволовые клетки винограда и экстракты из красного вина заметно освежают и разглаживают кожу.



VINOBLE ПРОЦЕДУРА ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

Vinoble Augenbehandlung

Очищение, уход, противоотечная маска, завершающий уход.

Высококонцентрированная ампула Eye Lift буквально стирает морщинки, в то время как освежающий гель для кожи вокруг глаз с олигомерными проантоцианидинами дарит расслабление коже вокруг глаз. Интенсивная ухаживающая маска с успокаивающими активными веществами придаст сияние вашему взгляду.



для женщин

VINOBLE ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА

Vinoble Kennenlern-Gesichtsbehandlung

Очищение, пилинг, небольшой массаж, маска и уход

VINOBLE SAUVIGNON ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА

Vinoble Sauvignon Gesichtsbehandlung

Уход для сияющей кожи! Классическая процедура для лица, включает энзимный пилинг, мануальную чистку лица, массаж, индивидуально подобранные сыворотки и маски, а также уход.

VINOBLE ANTI-AGING ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА

Vinoble Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Эксклюзивная процедура для лица с использованием Peel Off -маски и ампул.

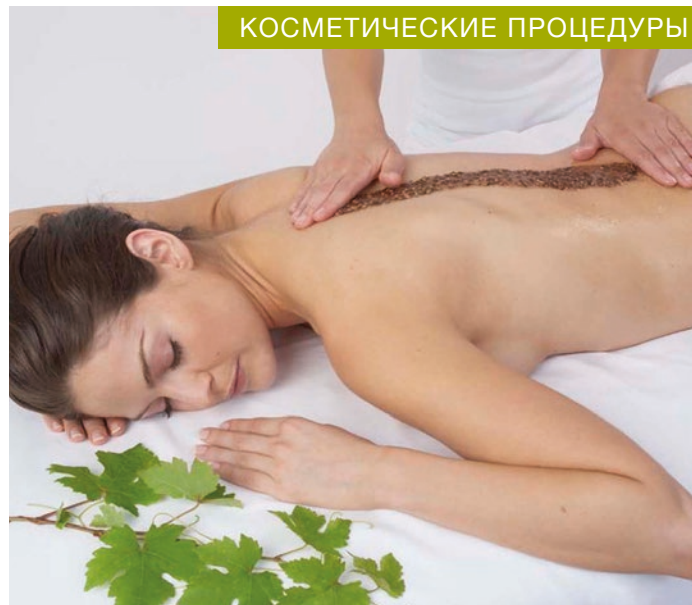
для мужчин

VINOBLE ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА ДЛЯ МУЖЧИН

Vinoble Beauty-Gesichtsbehandlungen Für Herren

Больше сияния и энергии в один миг! Процедура для лица, придающая ровный оттенок коже и наполняющая ее энергией, включает расслабляющий массаж лица, шеи и плеч. Интенсивное очищение, индивидуально подобранные сыворотки и маски и уход за кожей вокруг глаз. Антиоксиданты экстракта виноградных косточек защищают и активизируют клетки, наполняя кожу энергией.

VINOBLE процедуры для тела



ДЕТОКС-ПИЛИНГ ВСЕГО ТЕЛА С СОЛЬЮ И ВИНОГРАДНЫМИ КОСТОЧКАМИ

Vinoble Detox Salz-Traubenkern Ganzkörperpeeling
Побалуйте свое тело этим детокс-пилингом из виноградных косточек и австрийской кристаллической соли. Очищенная поверхность кожи прекрасно воспринимает ценные ненасыщенные жирные кислоты из масла виноградных косточек холодного отжима. Результат: мягкая, гладкая как шелк кожа.

VINOBLE ОБЕРТЫВАНИЕ ВИНО & КОНОПЛЯ

Vinoble Wein & Hanf Basen Körperpackung
Это обертывание на крем-основе ухаживает за кожей при помощи ценного масла виноградных косточек и конопли, произведенной в регионе. Отдых на водяном матрасе или под специальным термоодеялом поможет вам полностью расслабиться душой и телом.

VINOBLE "NOBEL"-ПИЛИНГ, ВИННАЯ ВАННА И МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА

Vinoble Nobel Peeling, Weinbad & Ganzkörpermassage
Сначала побалуем кожу пилингом с солью и виноградными косточками, затем последует винная ванна, завершит процедуру расслабляющий массаж всего тела.

VINOBLE БАЛАНС-МАССАЖ – ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ HEALTH & SPA AWARD

Vinoble Balance Massage – Health & Spa Award Winner
Пополните свои запасы энергии с помощью этой уникальной комбинации массажа и процедуры для тела. Глубоко расслабляющий антистресс-массаж с разогревающими или охлаждающими аромомамилами и теплыми мешочками с виноградными косточками.

ВИННАЯ МЕЧТА ИЗ ЛАА

Laaer Weintraum
Свежее пюре из винограда, смешанное с пилингом из соли и виноградных косточек, снимает ороговевший слой кожи и делает кожу удивительно гладкой. Затем следует массаж всего тела с маслом виноградных косточек, которое питает кожу.

ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ

Laaer Hanfmoorpackung
Содержащиеся в лечебной грязи гуминовые кислоты, специальные ферменты и натуральные гормоны в сочетании с региональным конопляным маслом улучшают кровообращение, выводят токсины и ухаживают за кожей.



VINOBLE

Bodystyling

VINOBLE STRUKTUR DELUXE

Бинтовое обертывание для вашей стройности с мгновенным эффектом! Специальное вещество из винограда, виниферин, активирует липолиз и кровообращение. Специальная техника бинтового обертывания усиливает воздействие, разлаживает кожу и выводит шлаки из тканей. Очень действенная процедура на пути к фигуре вашей мечты.

Наш совет: забронируйте сразу после обертывания мануальный лимфодренаж, чтобы закрепить эффект.

VINOBLE SILHOUETTE DELUXE

Эта антицеллюлитная процедура помогает перестроить обмен веществ. После массажа специальной пилинг-перчаткой сыворотка VINOBLE Body Shape и обертывание с виниферином активируют процесс сжигания жира. Благодаря процедуре уменьшается целлюлит и жировые отложения, кожа выглядит заметно подтянутой.

ВИННАЯ ВАННА VINOBLE С ВИНИФЕРИНОМ

Vinoble Viniferin Weinbad

Ванна с большим содержанием виниферина стимулирует сжигание жира и оказывает разглаживающее воздействие на кожу.

VINOBLE ДЕТОКС-ОБЕРТЫВАНИЕ

Vinoble Detox Körperpackung

Обертывание с виниферином активирует кровообращение и сжигание жира, оказывает разглаживающее воздействие на кожу.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ



Маникюр & Педикюр



VINOBLE СПА-МАНИКЮР КЛАССИК

Vinoble Spa Maniküre Klassik

Этот профессиональный уход за руками включает ванночку для рук, обработку ногтей и завершающий уход с кремом VINOBLE.

VINOBLE СПА-МАНИКЮР ДЕЛЮКС

Vinoble Spa Maniküre Deluxe

Побалуйте себя этим делюкс-маникюром! Процедура включает в себя ванночку для рук, обработку ногтей, пилинг с солью и виноградными косточками, массаж рук, завершающий уход с кремом Vinoble и покрытие лаком. Также в ходе процедуры мы вам предложим бокал игристого вина Poysesso или виноградного сока.

VINOBLE СПА-ПЕДИКЮР КЛАССИК

Vinoble Spa Pediküre Klassik

После ванночки для ног «Винная бочка Barrique» будут обработаны стопы и ногти и нанесен уход. По желанию возможно также покрытие лаком.

VINOBLE СПА-ПЕДИКЮР ДЕЛЮКС

Vinoble Spa Pediküre Deluxe

Побалуйте себя этим делюкс-педикюром с пилингом с солью и виноградными косточками, расслабляющим массажем ног и покрытием лаком. В ходе процедуры вы сможете насладиться бокалом игристого вина Poysesso или виноградного сока.



СПА-процедуры для двоих

Начните ваш романтический отпуск с совместной паровой бани в нашем эксклюзивном СПА-сьюте. Дальше вас ожидает одновременный расслабляющий массаж, а в завершении винная ванна «Винная бочка Barrique». Ценные активные вещества из экстракта виноградных косточек, розовой воды, алое вера и листьев красного винограда обладают великолепным запахом, ухаживающим и расслабляющим действием! Во время процедуры мы предложим вам сладкие фрукты и бокал игристого вина Roysesso.

SPA DUETT SUPERIOR

Парная и 25-минутный локальный массаж тела, релакс в двойной ванне «Винная бочка Barrique» и последующий отдых.

SPA DUETT DELUXE

Парная и 50-минутный массаж всего тела, винная ванна «Винная бочка Barrique» и последующий отдых.

ВАННА «ВИННАЯ БОЧКА BARRIQUE» для двоих

Barrique Badetraum Für Zwei

Насладитесь вместе с вашим партнером приятным теплом нашей двойной ванны. К этому мы предложим бокал игристого вина Roysesso и ароматные фрукты.



ЛЕЧЕБНЫЕ МАССАЖИ

Heilmassagen

Наши специалисты, владеющие техникой медицинского массажа, окажут целенаправленное и эффективное воздействие на ваши проблемные места. Возможно также составление дальнейшего терапевтического плана.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Physiotherapie

Классическая физиотерапия, методы согласуются исходя из общего состояния и соответствующих симптомов.

ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ

Physikalische Therapie

Исходя из ваших потребностей могут быть применены следующие виды физиопроцедур: прогревание, электротерапия, ультразвук.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА

Therapeutisches Training

Новые методы тренировок, такие как слинг-тренинг, «Сила в растяжке (KiD)», кинезис-тренинг и сенсомоторный тренинг, стабилизируют опорно-двигательный аппарат и дополняют ваши медицинские процедуры.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

Personal Training

Тренер составит вам индивидуальный план тренировок для устранения ваших проблем на длительный срок.

МАССАЖ ЖИВОТА ПО МЕТОДУ МАЙЕРА

Bauchbehandlung nach der modernen F. X. Mair Medizin

Благоприятен для системы пищеварения, для выведения токсинов в рамках нашей детокс-программы.

Vitality MED

МЫШЕЧНЫЙ БАЛАНС

Therme Laa Muskelbalance Behandlung

На основе техники миорелфлексотерапии происходит освобождение и расслабление стянутых, болезненных, укороченных из-за сидячего образа жизни мышц.

ТHERME LAA АНТИ-СТРЕСС ПРОЦЕДУРА

Therme Laa Antistress-Behandlung

Уменьшаются напряжения в мышцах шеи, головы, жевательной мускулатуры, что оказывает исключительно благоприятное воздействие на тело и душу.

Для того, чтобы Ваш отдых в Vitality SPA был максимально приятным и эффективным, мы предлагаем Вам ознакомиться с нижеприведенной информацией и рекомендациями:

СВОЕВРЕМЕННОЕ БРОНИРОВАНИЕ

Для бронирования удобного для вас времени мы рекомендуем вам своевременно сделать заказ на ресепшене Vitality SPA или еще до вашего заезда по E-Mail: russia@therme-laa.at.

ОДЕЖДА

Приходите, пожалуйста, на массаж в банном халате. При проведении массажа всего тела Вам будет выдано одноразовое нижнее белье. Из соображений гигиены, а также ради Вашей собственной безопасности мы рекомендуем Вам ношение резиновых тапочек.

ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

Оставьте, пожалуйста, ценные вещи в номере. Мы просим Вас учесть, что за кражу или потерю ценностей Therme Laa не несет ответственности.

ПОДГОТОВКА

Мы рекомендуем вам приходить на процедуры за 10 минут до их начала. Во время ожидания мы рады предложить вам чай. Перед проведением классических массажей мы рекомендуем вам посетить парную или сауну. Обильная еда или потребление алкогольных напитков непосредственно перед прохождением процедуры уменьшают ее эффективность. Мужчинам на процедуры для лица мы рекомендуем приходить не ранее чем через 2 часа после бритья.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ЗАБОЛЕВАНИЯ

Мы просим вас сообщать о беременности или имеющихся заболеваниях (например, аллергиях, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и

пр.) уже при бронировании процедур или в ходе предварительной консультации, чтобы мы могли подобрать для вас оптимальные процедуры.

ОПОЗДАНИЕ И АННУЛЯЦИЯ

Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается. Забронированные Вами процедуры Вы можете бесплатно аннулировать за 12 часов до назначенного времени. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур.

ОПЛАТА

Будучи гостем отеля, Вы можете просто записать процедуру на счет Вашего номера и расплатиться при выезде из отеля.

МАГАЗИН В VITALITY SPA

Вы можете приобрести в Vitality SPA косметические средства марок Vinoble (натуральная австрийская косметика на основе винограда) и Therme Laa Senses (натуральная косметика на конопляном масле, произведенная эксклюзивно для Therme Laa – Hotel & Spa). Вы также можете записать покупки на ваш номер и расплатиться при выезде из отеля.

ВРЕМЯ РАБОТЫ

Процедуры в Vitality SPA проводятся с 9.00 до 19.00 ежедневно.

Бассейн в Vitality SPA открыт с 7.00 до 22.00 ежедневно.

Комплекс саун в Vitality SPA открыт с 8.00 до 22.00 ежедневно.

Тренажерный зал Vitality FIT открыт с 6.00 до 22.00 ежедневно.

Групповые тренировки в Vitality FIT проводятся ежедневно согласно расписанию.

Термальный комплекс Therme Laa работает с 08.30 до 22.00 ежедневно (открытие для гостей отеля на полчаса раньше, чем для гостей терм).

Vitality SPA

Время работы ежедневно с 9.00 до 19.00.
Thermenplatz 1, A-2136 Laa a.d.Thaya
Тел. +43 (0) 2522/84 700 555
spa.reservierung@therme-laa.at
russia@therme-laa.at
www.therme-laa.at

Стоимость и продолжительность процедур вы найдете во вложенном прайс-листе. Возможны изменения, наличие типографических ошибок не исключается. Все цены указаны в Евро с учетом всех налогов. С введением новых цен, старый прейскурант становится недействительным.

Версия: октябрь 2014

A Resort of:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life