



CRYSTAL
SPA





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В УДИВИТЕЛЬНЫЙ
МИР КРАСОТЫ И ГАРМОНИИ
СПА-ЦЕНТРА «КРИСТАЛЛ».

WELCOME TO THE WONDERFUL
WORLD OF BEAUTY AND HARMONY
OF CRYSTAL SPA.



СПА-ЦЕНТР «КРИСТАЛЛ» С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВАМ СВОИ УСЛУГИ! КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ, ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПРОЦЕДУР, ПРИВЕТЛИВЫЙ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ — ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НАШЕЙ РАБОТЫ!

SPA CENTER «CRYSTAL» PROVIDES YOU SERVICES WITH PLEASURE! COMFORTABLE CONDITIONS, HIGH QUALITY PROCEDURES, FRIENDLY AND AMIABLE STAFF — THESE ARE MAIN PRINCIPLES OF OUR WORK!



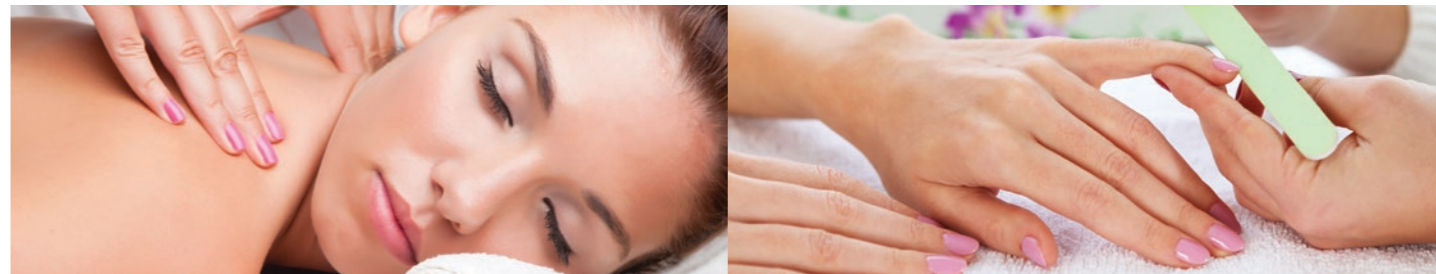
Роскошные уходы на профессиональной косметической линии премиум класса [comfort zone], заботливые руки наших СПА-мастеров, магия звуков природы и тонких ароматов подарят Вам незабываемые минуты блаженства, чувственный опыт и впечатляющий видимый результат.

Уникальные обертывания на основе натуральных ингредиентов (укрепление тонуса кожи, детокс, увлажнение), СПА-программы направленные на коррекцию фигуры, уходы за руками, расслабляющие ванны, ароматерапия, СПА для молодых мам — все это поможет обрести покой и равновесие, получить эстетическое удовольствие и по-настоящему расслабиться.

SPA center «Crystal» provides you services with pleasure! Comfortable conditions, high quality procedures, friendly and amiable staff — these are main principles of our work!

Luxurious treatments on a basis of premium class professional cosmetic line, caring hands of our SPA specialists, magic sounds of nature and subtle flavors will give you unforgettable moments of pleasure, sensual experience and an impressive visible result. Unique envelopments based on natural ingredients (strengthening skin tone, detox, moisturizing).

SPA programs designed to improve your figure, hand care, relaxing baths, aromatherapy, SPA for young mothers — all this will help to find peace and balance, get aesthetic pleasure and relaxation.



Мы предложим Вам различные техники массажа от классического до корректирующего и чудесного арома-массажа.

Вас также порадует бассейн с прекрасным видом на набережную. Отдохните в джакузи, наслаждаясь прозрачностью воды, в то время как Ваши дети будут играть в детском бассейне.

Теплом щедро поделится сауна, а нежное прикосновение влажного пара Вы почувствуете в хаммаме.

We will offer you different massage techniques, from high quality classics to astonishing and delighting exclusives.

Swimming pool with beautiful views of the waterfront will also make you happy. Relax in Jacuzzi and enjoy limpidity of the water while your kids splash in a kids' pool.

Sauna will generously share heat with you and you can feel the gentle touch of steam in the hammam.

Если Вы предпочитаете активный отдых — мы счастливы поддержать Вас! Тренажерный зал, групповые занятия на свежем воздухе, активные виды спорта на воде, пляжные игры и соревнования, лесные дорожки для бега, велосипедные прогулки и многое другое — для Вашего ритма, задора, воодушевления!

If you prefer an active leisure, we are happy to support you! Group activities in the open air, extreme on the water, beach games and competitions, forest jogging, cycling and much more for your rhythm, enthusiasm and inspiration!

+7 (495) 58-77-000, ext. 3910
Email: info.zavidovo@radisson.ru



СКРАБИРОВАНИЕ (ОЧИЩЕНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ)

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА

Уникальная процедура очищения кожи с натуральным вулканическим скрабом. Вдохновленный энергией и духом древних культур, красотой и силой природы, этот уход объединяет душу, разум и тело, очищает кожу, избавляет от стресса и напряжения, создает чувство совершенной гармонии.

СВЯЩЕННАЯ ПРИРОДА

Очищающая питательная органическая процедура для тела с использованием 100% натуральных компонентов, отобранных в соответствии с требованиями международной организации ecocert. Рекомендуется для сухой кожи после загара или в зимнее время.

Продолжительность 45 мин.



PEELING (CLEANSING + HYDRATION)

UNITY OF BODY AND SOUL

It is unique procedure of cleansing the skin with a natural volcanic scrub. Inspired by the energy and spirit of ancient cultures, the beauty and power of nature, this care unites the soul, mind and body, cleanses the skin, relieves stress and tension, creates a sense of perfect harmony.

SACRED NATURE

Purifying nutritious organic body treatment using 100% natural ingredients, selected in accordance with the requirements of the international organization ecocert. Jojoba granules actively cleanse the skin, oil buriti provides nutrition and antioxidant protection. Buddlei extract protects the DNA of skin cells against UVA-UVB rays.

Duration 45 min



СТРАТЕГИЯ ПРЕКРАСНОГО ТЕЛА

ПРОГРАММА «ИНТЕНСИВНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ»

Основа процедуры — маска с морскими осадочными породами, водоросль ламинария и эфирные масла (фенхель, корица, мята, эвкалипт, камфора). Активно стимулирует кровообращение, способствует выводу лишней жидкости. Процедура оказывает оздоравливающее действие на весь организм. Рекомендуется при похудении, активном занятии спортом, после болезней. Не рекомендуется чаще 1 раза в неделю. Противопоказания — эпилепсия, тромбоз, гипертония.

Продолжительность 90 мин.



ПРОГРАММА «ЛЕГКОСТЬ НОГ»

Интенсивная процедура для ног с проблемой застоя жидкости, ощущения тяжести и напряжения. Кровообращение улучшается за счет использования натуральных экстрактов конского каштана, баобаба и эфирных масел. Результат: длительное ощущение легкости, жизненной силы и свежести. Рекомендуется проводить в летнее время благодаря охлаждающему эффекту.

Продолжительность 60 мин.



STRATEGY OF THE BEAUTIFUL BODY

INTENSIVE DETOXIFICATION

The basis of the procedure is the mask with marine sedimentary rocks, kelp and essential oils (fennel, cinnamon, mint, eucalyptus, camphor). The procedure stimulates blood circulation and the removal of excess liquid. The procedure has a healthy effect on the entire body. It is recommended for weight loss, active sports, after diseases. It is not recommended more than 1 time per week. Contraindications — epilepsy, thrombophlebitis, hypertension.

Duration 90 min



LIGHTNESS OF LEGS VITAL LEG

Intensive treatment for the feet with the problem of liquid retention, heaviness and tension. Circulation is improved using natural extracts of horse chestnut, baobab and essential oils. Result: a long lasting feeling of lightness, vitality and freshness. It is recommended in summer period due to the cooling effect.

Duration 60 min



ПРОГРАММА ЛИМФОДРЕНАЖ С БАНДАЖНЫМ ОБЕРТЫВАНИЕМ BODY STRATEGIST+BANDAGE

Процедура стимулирует микроциркуляцию, оказывает лимфодренажный эффект благодаря высокому содержанию натуральных эфирных масел и кофеину. Обеспечивает вывод лишней жидкости, дарует чувство лёгкости и эффективно уменьшает объёмы. Рекомендуется для курса похудения.

Продолжительность 90 мин.

МОДЕЛИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ BODY STRATEGIST+ REMODELLER

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Водоросль фукус, кофеин, карнитин, комплекс эфирных масел — обеспечивают видимый эффект, уменьшение объемов, сокращение «апельсиновой корки», уменьшение жировых отложений. Рекомендуется на начальном этапе похудения.

Продолжительность 90 мин.

ПРОГРАММА «МОЛОДОСТЬ И УПРУГОСТЬ»

Эксклюзивная омолаживающая питательная процедура. Растительные экстракты стимулируют выработку собственного коллагена и эластина, что обеспечивает упругость и тонус кожи.

Продолжительность 90 мин.



REJUVENATION AND ELASTICITY

It is an exclusive rejuvenating nourishing treatment. Plant extracts of green walnuts and frankincense trees stimulate the production of collagen and elastin, which provides elasticity and skin tone.

Duration 90 min



LYMPHATIC DRAINAGE WITH BODY BONDAGE

The procedure stimulates microcirculation, has the effect of lymph drainage due to the high content of natural essential oils and caffeine. It provides removal of excess liquid, gives a feeling of lightness and effectively reduces the volume. Recommended for slimming course.

Duration 90 min

MODELING PROCEDURE OF DOUBLE ACTION BODYSTRATEGIST + REMODELER

It is a powerful procedure for slimming effect «hot / cold». Alga fucus, caffeine, carnitine, complex of essential oils, Adipolism, Adipoless — all of this provides visible effect of lipolysis and elimination of fibrosis — a reduction of volumes, reduction of «orange peel» and fat. It is recommended in the initial phase of weight loss.

Duration 90 min

ПРОГРАМА «ТОНУС И УПРУГОСТЬ» (С ЛАМИНАРИЕЙ)

Процедура с водорослями (Ламинария), направлена на мощную подтяжку кожи. Сочетание активных компонентов стимулирует расщепление жиров, выводит токсины, улучшает обмен веществ, делает кожу упругой, эластичной и подтянутой. Рекомендуется в конце курса похудения для закрепления и пролонгации результата, а также для великолепной подтяжки кожи.

Продолжительность 90 мин.



ПРОГРАММА «GROTTA GIUSTI» (ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ)

Основа процедуры — маска с грязями термального происхождения из известного термального курорта Гротта Джусты и эфирные маслами. Активно стимулирует кровообращение, способствует улучшению качества кожи.

Продолжительность 90 мин.

ПРОГРАММА «ОВОЩНОЙ КОКТЕЙЛЬ»

Эксклюзивный коктейль водорастворимых витаминов группы В и натуральных экстрактов овощей (тыквы, артишока, шпината свеклы и томата). Обеспечивает великолепный эффект питания, увлажнения и подтяжки кожи. Не имеет противопоказаний.

Продолжительность 90 мин.



TONUS AND ELASTICITY WITH LAMINARIA BODY STRATEGIST + ALGAE

Procedure with seaweed (kelp), directed at powerful skin tightening. The combination of active ingredients stimulate the breakdown of fats, toxins, improves metabolism, makes skin resilient, elastic and tightened. Recommended at the end of the course of slimming and for prolongation of the result, as well as for the excellent skin tightening.

Duration 90 min

THERMAL TREATMENT (MUD ENVELOPMENT) GROTTA GIUSTI

Basis of the procedure — mask with mud of thermal origin from the famous thermal resort Grotta Giusti and essential oils. Stimulates blood circulation, general metabolism, improves skin quality.

Duration 90 min

VEGETABLE COCKTAIL BODY STRATEGIST + NUTRITION

An exclusive cocktail of water-soluble vitamins of group B, and natural extracts of vegetables (pumpkin, artichokes, spinach, beets and tomatoes). Provides excellent effect of nutrition, hydration and skin tightening. No contraindications.

Duration 90 min



ПРОГРАММА «БЮСТОПЛАСТИЯ»

Процедура направлена на мощную подтяжку кожи. Сочетание активных компонентов улучшает обмен веществ, делает кожу упругой, эластичной и подтянутой. Рекомендуется для великолепной подтяжки кожи.

Продолжительность 45 мин.

КОРОЛЕВСКИЙ СПА РИТУАЛ «СПОКОЙСТВИЕ»

Насыщенная эфирными маслами и питательными ингредиентами анти-стресс процедура для лица и тела. Восстанавливает, интенсивно увлажняет и дарит прекрасное самочувствие. Идеальный уход для всех типов кожи.

Продолжительность 90 мин.



BUST PLASTICITY BODY STRATEGIST + BUST

Procedure is directed at powerful skin tightening. The combination of active ingredients improves metabolism, makes skin resilient, elastic and tightened. Recommended for an excellent skin tightening.

Duration 45 min

ROYAL RITUAL TRANQUILITY (AROMA)

Anti-stress treatment for face and body, rich in essential oils and nourishing ingredients restores. It intensely moisturizes and gives a great feeling. The ideal treatment for all skin types.

Duration 90 min

СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ ДВОИХ «СВИДАНИЕ»

ДЛЯ НЕЕ

Единение души и тела (Уникальная процедура очищения кожи с натуральным вулканическим скрабом.) **45 мин.**
массаж стоп с аромамаслом **45 мин.**

ДЛЯ НЕГО

Священная природа (Очищающая питательная органическая процедура для тела) **45 мин.**
массаж стоп с аромамаслом **45 мин.**

Спа-программа для двоих может быть составлена в зависимости от Ваших пожеланий.

ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

Продолжительность 120 мин.



SPA PROGRAM FOR A COUPLE «DATE»

FOR HER

Unity of body and soul (unique procedure of cleansing the skin with a natural volcanic scrub) **45 min**
feet massage with aromatic oils **45 min**

FOR HIM

Sacred nature (purifying nutritious organic body treatment) **45 min**
feet massage with aromatic oils **45 min**

SPA program for a couple can be created according to your wish.

TEA CEREMONY

Duration 120 min

ВАННЫ-АРОМАТЕРАПИЯ

Подарите себе **20 мин.** блаженства и полного расслабления!

АРОМА-ВАННА «СПОКОЙСТВИЕ»

Расслабляющая ванна с эксклюзивной смесью эфирных масел (роза, апельсин, кедр, розовое дерево, ваниль), воздействующих на нервную систему и дарующих спокойствие и прекрасное самочувствие. Глубоко и интенсивно питает и увлажняет кожу.

Продолжительность 20 мин.

АРОМА-ВАННА ПОХУДЕНИЕ

Гидромассажная ванна со смесью эфирных масел, способствующих коррекции контуров тела и уменьшению объёмов.

Продолжительность 20 мин.



AROMATHERAPY BATHS

Give yourself **20 min** of bliss and relaxation!

TRANQUILITY BATH

Relaxing bath with an exclusive blend of essential oils of rose, orange, cedar, rosewood and vanilla effects on the nervous system and makes you feel at peace. Provides deep and intense nourishment and moisturizes the skin.

Duration 20 min

REMODELING BATH

Hot tub with a blend of essential oils that contribute to the correction of body contours and volume reduction.

Duration 20 min



УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА ОТ COMFORT ZONE

АКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Программа активное очищение подходит для всех типов кожи, в том числе и мужской. Оказывает антисептическое и детоксицирующее действие.

Продолжительность 60 мин.

УВЛАЖНЕНИЕ HYDRAMEMORY (ГЛУБОКОЕ УВЛАЖНЕНИЕ)

Процедура с гиалуроновой кислотой и маслом Жожоба. Восстанавливает водный баланс, тонус и сияние кожи, сохраняет молодость. Подходит для любого типа кожи и возраста.

Продолжительность 45 мин.

УВЛАЖНЕНИЕ С КОЛЛАГЕНОМ

Глубокое увлажнение, стимулирует кожу и восстанавливает эластичность. Для очень сухой, обезвоженной и поврежденной кожи. Используется коллагеновый лист и средства, содержащие гиалуроновую кислоту и травяные экстракты.

Продолжительность 45 мин.

FACIAL TREATMENTS COMFORT ZONE

MOISTENING WITH COLLAGEN

Deep hydration stimulates the skin and restores elasticity. For very dry, dehydrated and damaged skin. Collagen sheet and agents containing hyaluronic acid and herbal extracts are used.

Duration 45 min

CLEANSING

The program is actively cleansing all skin types, including men. It has antiseptic and detoxifying effect.

Duration 60 min

HYDRAMEMORY (DEEP MOISTURIZING)

Treatment with hyaluronic acid, jojoba oil and rice. The procedure restores moisture balance, tone and shine of the skin, keeps youthfulness. Suitable for all skin types and ages.

Duration 45 min



ПИТАНИЕ, ОБНОВЛЕНИЕ, БОРЬБА С ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ

ВРЕМЯ ВСПЯТЬ

Мощная космоцевтическая система омоложения, АНА кислоты, пептидный комплекс, аргинин, витамин С — стимулируют клеточное обновление, придавая коже свежесть и сияние.

Продолжительность 45 мин.

ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЗОНЫ ВОКРУГ ГЛАЗ EYE SUPREME

Разглаживает мимические морщинки, устраняет темные круги и отеки, обеспечивает глубокое увлажнение, питание и защиту.

Продолжительность 30 мин.

АНТИОКСИДАНТНАЯ ПРОГРАММА

Роскошная процедура с использованием средств содержащих масло семян Годжи обеспечит интенсивное питание и насыщение кожи витаминами. Снимает отечность, улучшает цвет лица. Рекомендована для любого типа кожи и возраста.

Продолжительность 60 мин.

NOURISHMENT AND SKIN RENEWAL, FOGHT AGAINST AGING

ANTIOXIDANT PROGRAM

Luxurious treatment with agents containing oil seeds Goji provides intensive nourishment and saturation of skin with vitamins. Relieves puffiness, improves the complexion. Recommended for all skin types and ages.

Duration 60 min

BACK IN TIME

Powerful cosmoceutical rejuvenation system, AHA acids, peptide complex, arginine, vitamin C — all of these elements stimulate cell renewal, leaving the skin fresh and radiant.

Duration 45 min

REJUVENATING TREATMENT FOR EYE AREA

Smooths out facial wrinkles, eliminate dark circles and puffiness, provides deep hydration, nutrition and protection.

Duration 30 min



ПРОГРАММА АНТИ-СТРЕСС СПОКОЙСТВИЕ TRANQUILLITY

Идеальный восстанавливающий уход для кожи. Насыщенная эфирными маслами и питательными ингредиентами процедура для увядающей, уставшей кожи. Кожа становится шелковистой и сияющей.

Продолжительность 45 мин.



ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

Процедура направлена на устранение сухости и раздраженности. Глубокое очищение, насыщение полезными микроэлементами учитывая все особенности мужской кожи. Рекомендована даже для очень чувствительной кожи.

Продолжительность 45 мин.

ЭКСПРЕСС УХОД

Это процедура для тех, кто спешит. Замечательная экспресс программа за короткое время поможет справиться с усталостью кожи, обеспечит мгновенный видимый результат.

Продолжительность 30 мин.



ANTI-STRESS PROGRAM TRANQUILLITY

The ideal regenerative care for skin. Rich in essential oils and nourishing ingredients, the procedure for aging, tired skin. The skin becomes silky and shining.

Duration 45 min

PROGRAM FOR MEN

The procedure is directed to eliminate dryness and irritation. Deep cleansing, saturation with useful trace elements considering all the features of men's skin. Recommended even for very sensitive skin.

Duration 45 min

EXPRESS TREATMENT

This procedure is for people who hurry. Wonderful express program in a short time will help to manager with skin tiredness and provide an instant visible result.

Duration 30 min





СТОУН ТЕРАПИЯ (МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ)

Сеансы стоун массажа оказывают расслабляющий эффект, регулируют работу нервной системы, уменьшают мышечные боли, укрепляют иммунную систему организма, помогают преодолеть психические и физические перегрузки, состояние стресса, депрессию, хроническую усталость, способствуют общему оздоровлению и повышению жизненного тонуса.

Продолжительность 90 мин.

СПА МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

Spa маникюр и педикюр — это гармоничное сочетание двух важных составляющих: первая — это бережный уход за здоровьем рук и ног с помощью лечебных, очищающих и омолаживающих процедур; вторая, не менее важная — это полное расслабление, бесконечное удовольствие, доставляемое умелыми руками мастера.

СПА-МАНИКЮР — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЭФФЕКТ, НО И УДОВОЛЬСТВИЕ!

Маникюр **60 мин.**
SPA уход за руками **30 мин.**

Педикюр **90 мин.**
Педикюр Легкий **45 мин.**



SPA MANICURE AND PEDICURE

Spa manicure and pedicure — a harmonious combination of two important components: the first — a gentle care of the health of hands and feet with therapeutic, purifying and rejuvenating treatments; the second is a complete relaxation, endless pleasure delivered by the skillful hands of the master.

SPA MANICURE IS NOT ONLY EFFECT,
BUT ALSO PLEASURE!

Manicure **60 min**
SPA treatment for hands **30 min**

Pedicure **90 min**
Quick Pedicure **45 min**

STONE THERAPY (HOT STONE MASSAGE)

Stone massage sessions have a relaxing effect, regulate the nervous system, reduce muscle pain, strengthen the immune system of the body, help to overcome the mental and physical overload, stress, depression, chronic tiredness, encourage to overall improvement and increase vital tone.

Duration 90 min



ЧУВСТВЕННОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ.

Мягкое, уверенное, профессиональное.

РУЧНОЙ МАССАЖ

Целительное средство для достижения гармонии тела и души с помощью рук мастера, профессионально владеющего различными техниками мануального воздействия на тело.

Классический, антицеллюлитный, спортивный. Все для Вашего удовольствия и здоровья.

МАССАЖ + ПИЛИНГ

Комплексный уход для тела. Первым этапом является очищение тела ароматическим скрабом и затем общий массаж тела с аромамаслом.

Продолжительность 90 мин.



SENSUAL TOUCH.

Soft, confident, professional.

HAND MASSAGE

This healing procedure helps to achieve body and soul harmony with the help of the master's hands who knows professionally various techniques of manual treatment on the body.

Classic, cellulite, sport massage. Everything is for your enjoyment and health.

MASSAGE + PEELING

Comprehensive care body program. The first step is a body aroma scrubbing and the second one is a full body relaxation massage with aromatherapy oils.

Duration 90 min

CRYSTAL SPA

T: +7 (495) 58-77-000, ext. 3910

RADISSON RESORT, ZAVIDOVO

2 Tverskoy boulevard, Varaksino village, Zavidovo rural
village, Konakovsky district Tver Oblast 171266 Russia

T: +7 495 58 77 000, +7 48242 78 0 78

info.zavidovo@radisson.ru