

VITALITY MED

MED для меня

Детокс

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life

Добро пожаловать в Vitality MED!



Для вашего здоровья и хорошего самочувствия: наши персонально разработанные для вас терапевтические пакеты предлагают вам медицинское и терапевтическое обслуживание на самом высоком профессиональном уровне. Наши сотрудники, увлеченные своим делом и все время развивающие свои профессиональные навыки и умения, позаботятся о вас и о достижении самого лучшего результата вашего пребывания в Therme Laa – Hotel & Spa****S.

Мое личное стремление – это ваше хорошее самочувствие, и я вместе со своей командой буду очень рад приветствовать вас в нашем отеле и оказать вам необходимую помощь.

Бернхард Кандера,
руководитель Vitality MED



ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ НАШ КУРОРТ

Вы хотите быть полными жизни, отдохнувшими и в хорошей форме? Вы хотели бы похудеть и чувствовать себя комфортно в своем теле? Кроме того, вы желаете себе надежно функционирующего пищеварения и жизни без изжоги? Тогда дайте вашему телу время освободиться от нагрузок и время для очищения – а мы в этом деле будем вашими верными спутниками.

Благодаря нашей детокс-концепции на основе современной медицины по Майеру мы сможем оказать вам оптимальную поддержку. Если вы стремитесь к действенной детоксикации вашего организма, тогда вы не ошиблись, обратившись к нам. Наша кухня предлагает вам оптимальное питание. Дополнительно детоксикация осуществляется и через кожу, которой отводится особая роль в программах Детокс. Посещение сауны и многочисленные методы выведения шлаков – это отличное дополнение.

Оздоровительный центр Vitality MED предлагает Вам возможность активной профилактики здоровья в комфортной атмосфере термального курорта. Здесь вы легко получите мотивационный импульс, чтобы добиться стабильных изменений в стиле жизни. Осознанное решение, время и деньги, вложенные в собственное здоровье, часто ведут к быстрому и устойчивому результату.

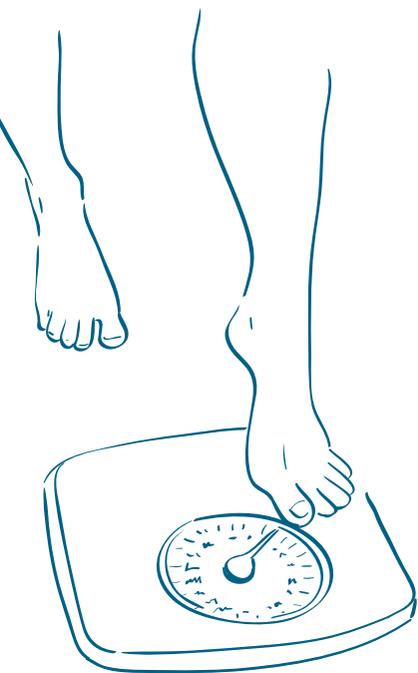
Подарите своему организму абсолютный покой во время этого важного времени очищения. И если ваша семья приедет вместе с вами, здесь каждый найдет то, что ему особенно по душе.



Ваши возможные жалобы

У вас не хватает времени, чтобы правильно и сбалансированно питаться? Вы проводите много времени в дороге, часто едите фаст-фуд, пьете много кофе, чтобы взбодриться? А иногда вы выпиваете слишком много алкоголя, чтобы расслабиться? Периодически вы чувствуете себя не очень комфортно и хотели бы изменить свои пищевые привычки? Начните сейчас, чтобы освободиться от данных беспокойств на долгое время:

- Излишний вес
- Проблемы с пищеварением
- Повышенная кислотность
- Нарушения обмена веществ и кровообращения
- Потеря аппетита
- Приступы обжорства
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Ревматические заболевания
- Головные боли, мигрени
- Артrosis, артриты
- Проблемы со сном
- Повышенная психическая нагрузка (психическое переутомление)
- Синдром эмоционального выгорания
- Депрессии



Ваши цели

Благодаря времени, посвященному детоксу в Therme Laa – Hotel & Spa, и сбалансированному сочетанию специально разработанных активных и неактивных методик центра Vitality MED, вы быстро достигнете следующих целей:

- Коррекция веса с длительным эффектом
- Перестройка и регулирование обмена веществ
- Гармонизация кислотно-щелочного баланса
- Очищение пищеварительного аппарата
- Общее расслабление
- Восстановление энергетического баланса
- Психическая уравновешенность
- Оптимизация фаз сна
- Уменьшение болевых симптомов
- Уменьшение психической нагрузки путем внутреннего очищения

Термальная вода, сауны и расслабляющая атмосфера отеля категории 4* superior позаботятся о том, чтобы вы насладились отпуском, в то время как эффективные терапии обеспечивают улучшение качества жизни.



Наши терапии – составлены индивидуально для вас

Так как терапии Vitality MED - это медицинские услуги, которые требуют предварительного врачебного осмотра, то для вас будет проще привезти с собой заключение вашего лечащего врача. Для этого мы отправим вам соответствующий формуляр с нашими предложениями по лечению. Если же вы хотите пройти обследование уже на месте, к вашим услугам наши врачи, которые проведут первичную подробную беседу. В этом случае необходимо заранее забронировать прием врача.

Перед началом каждого курса процедур предусмотрен также осмотр физиотерапевта, который поможет составить наиболее оптимальную последовательность и комбинацию процедур и обеспечить тем самым наилучший результат.



ПЕРВИЧНЫЙ ОСМОТР ФИЗИОТЕРАПЕВТА:

общий анамнез, интерпретация результатов визуального осмотра и пальпации; анализ походки, выявление ограничения движений, осмотр осанки, выявление блокад и асимметрии; обсуждение плана лечения.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ:

целенаправленная терапия шейного, грудного и поясничного отдела позвоночника, а также периферических суставов, увеличение подвижности позвоночника; выравнивание плеч; центрирование тазобедренного сустава; мануальная терапия для исправления осанки по методике Войта, Брюггера, Левитта, Маккензи, Мойзисовой.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА:

тренировка на коррекцию осанки и стабилизацию позвоночника, а также дыхательная терапия и дыхательная релаксация под руководством специалистов.

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ:

индивидуальная комбинация различных техник медицинского массажа.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАССАЖ:

на выбор по рекомендации специалиста и по вашему желанию.

МАНУАЛЬНЫЙ ЛИМФОДРЕНАЖ:

активация лимфотока и обмена веществ.

МАССАЖ РЕФЛЕКСНЫХ ЗОН СТОП:

мобилизация собственных целительных сил организма для телесного и душевного равновесия.

МЕДОВЫЙ МАССАЖ:

способствует улучшению обмена веществ и кровообращения.

МАССАЖ ЖИВОТА:

интенсивный массаж живота на основе метода Майера.

МЫШЕЧНЫЙ БАЛАНС:

терапия триггерных точек на освобождение мышечных зажимов.

THERME LAA ANTI-СТРЕСС ПРОЦЕДУРА:

уменьшение напряжения в мышцах шеи, головы, жевательной мускулатуры.

ЛИМФАПРЕСС:

противоотечная терапия для рук и ног.

ДЕТОКС-ПИЛИНГ ВСЕГО ТЕЛА С СОЛЬЮ И ВИНОГРАДНЫМИ КОСТОЧКАМИ:

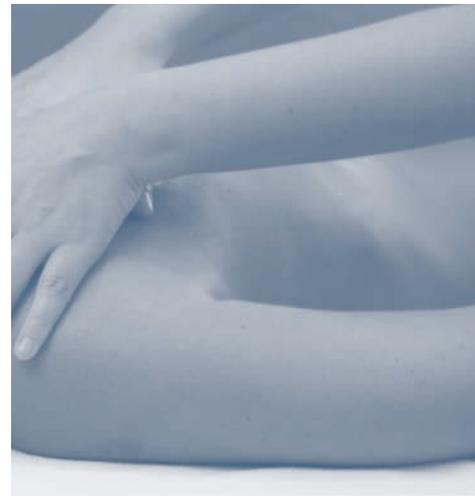
после этого детокс-пилинга из виноградных косточек и австрийской кристаллической соли ценные ненасыщенные жирные кислоты из масла виноградных косточек холодного отжима оказывают свой максимальный эффект для внутреннего и внешнего очищения.

ВИННАЯ ВАННА VINOBLE С ВИНИФЕРИНОМ:

высокое содержание действующих веществ стимулирует сжигание жира и оказывает разглаживающее воздействие на кожу.

ИТОГОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТА И ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

оценка результатов лечения, дальнейшее планирование, рекомендации для повседневной жизни.



Ваша Детокс-программа

Наши детокс-пакеты на 7, 14 и 21 ночь включают в себя диетическое питание «полный пансион» на основе концепции д-ра Майера, а также участие в групповых тренировках.

ПРОЦЕДУРА	7 НОЧЕЙ	14 НОЧЕЙ	21 НОЧЬ
Первичный осмотр физиотерапевта	1	1	1
Сеанс физиотерапии	1	2	2
Терапевтическая тренировка	1	4	4
Лечебный массаж		1	1
Индивидуальный массаж	1	1	1
Мануальный лимфодренаж	1	2	2
Массаж рефлексных зон стоп		1	1
Медовый массаж	1	2	3
Массаж живота	2	5	6
Процедура «Мышечный баланс»	1	1	2
Therme Laa Антистресс-процедура		1	1
Лимфапресс	1	4	4
Детокс-пилинг с солью и виноградными косточками	1	2	3
Ванна с виниферином	3	5	7
Заключительный осмотр физиотерапевта	1	1	1
Общее количество процедур	15	33	39

Полезная информация

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Vitality MED предоставляет медицинские услуги, которые требуют предварительного врачебного осмотра. Если вы бронируете оздоровительный пакет, для вас существуют две опции. Вы можете привезти с собой разрешение от вашего лечащего врача (для этого мы отправим вам соответствующий формуляр с нашими предложениями по лечению). Если вы хотите пройти обследование уже на месте, к вашим услугам наши врачи, которые проведут первичную подробную беседу, для этого необходимо заранее забронировать прием врача. Просим вас при бронировании пакета сообщить о выбранной вами опции.

ОДЕЖДА

В вашем расписании процедур будет указано, рекомендуется ли приходить на процедуру в банном халате или в спортивной одежде. Из соображений гигиены, а также ради вашей собственной безопасности мы рекомендуем вам ношение резиновых тапочек.

ЦЕННЫЕ ВЕЩИ

Оставляйте, пожалуйста, ценные вещи в номере. Мы просим вас учесть, что за кражу или потерю ценностей отель и оздоровительный центр не несут ответственности.

ПОДГОТОВКА

Мы рекомендуем вам приходить на процедуры за 10 минут до их начала. Во время ожидания мы рады предложить вам чай. Перед проведением классических массажей мы рекомендуем вам посетить парную или сауну за полчаса до начала. Обильная еда или потребление алкогольных напитков непосредственно перед прохождением процедуры уменьшают ее эффективность.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ЗАБОЛЕВАНИЯ

Мы просим вас сообщать о беременности или имеющихся заболеваниях (например, аллергиях, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и пр.) уже при бронировании процедур или в ходе предварительной консультации, чтобы мы могли подобрать для вас оптимальные процедуры.





Therme Laa – Hotel & Spa****s

Помогите вашему организму в процессе очищения и используйте полезное действие саун и купания в термальных бассейнах.

Все бассейны термального комплекса Therme Laa питает хлоридно-натриевая термальная вода с содержанием йода, поднимающаяся из источника глубиной 1 448 метра. Благодаря своему химическому составу, такая вода может оказывать благотворное воздействие прежде всего при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, а также заболеваниях неврологического характера. Кроме того, такая вода способствует общему хорошему самочувствию.

Термальная вода поддерживает не только чувство расслабления и фазы релаксации, но и в значительной степени способствует успешному лечению при применении наших предлагаемых терапевтических концепций.

К услугам гостей отеля собственная СПА-зона отеля с крытым термальным бассейном, саунами и джакузи под открытым небом, а также пользование термальным комплексом включено в стоимость проживания.

Современная кардио- и фитнес-зона предлагает комфортную атмосферу для тренировок: большие окна, много свежего воздуха и света. С 6.00 до 22.00 часов вы можете пользоваться всеми тренажерами: беговыми дорожками, велотренажерами и эллиптическими тренажерами, а также силовыми и стеной Kinesis Wall.

Благодаря современному дизайну, все наши номера и сьюты являются настоящей основой для полноценного отдыха. А наши рестораны предложат вам вкусные и диетические блюда, на основе концепции Майера, также сервировать вам могут в номере.



Современная детокс-программа на основе концепции д-ра Майера

Многие болезни берут свое начало в кишечнике. Цель современной терапии по Майеру – это оздоровление пищеварительного аппарата, которое представляет собой важный импульс для самовосстановления организма. Восстанавливающее воздействие оказывается на все клетки организма и органы, а также терапия оказывает благоприятный эффект на внешность, осанку, привлекательность, дееспособность и психику.

Терапия по Майеру основывается на 4-х основных принципах:



Чтобы сохранить эффект от программы на максимально длительное время, возьмите домой наши рекомендации по питанию и рецепты.

Применение горькой соли и щелочного порошка способствует более быстрому и эффективному очищению организма. Часто раздраженный пищеварительный тракт успокаивается, обмен веществ оптимизируется. Наше диетическое питание, которое уже давно не состоит только из сухих булочек и молока, ежедневно гарантирует вам полноценный прием пищи 3 раза в день. Во время вашего оздоровительного отдыха вы будете чувствовать себя бодрыми, полными энергии и не будете испытывать чувство голода.

Vitality MED

Thermenplatz 3, A-2136 Laa a. d. Thaya
Tel. +43 (0) 2522/84 700 733
hotel.reservierung@therme-laa.at

russia@therme-laa.at
www.therme-laa.at/ru



Stand: Oktober 2015

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life