

# КРИОТЕРАПИЯ ВСЕГО ТЕЛА

## ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РУССКАЯ ВЕРСИЯ

Carlsbad  
**CLINIC**  
MEDICAL CENTRE



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ХОЛОД ДО МИНУС 110°C ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ВАШ ОРГАНИЗМ:

- 1 Уменьшение боли и избавление от нее.
- 2 Купирование воспалительных явлений и укрепление иммунной системы.
- 3 Регулирование мышечного тонуса и улучшение мышечного кровообращения.
- 4 Функциональные улучшения работы суставного аппарата.
- 5 Психофизическое стимулирование физической деятельности.

Криотерапия всего тела очень хорошо подходит для лиц, находящихся в состоянии стресса, для спортсменов, пациентов с хроническими заболеваниями суставов, мышц и с кожными заболеваниями.

### ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ПРАВИЛА:

- ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ КРИОТЕРАПИИ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ У НАШЕГО ВРАЧА.
- НА КАЖДУЮ ПРОЦЕДУРУ С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ПРИНЕСТИ ПЛАВКИ/КУПАЛЬНИК, ПОВЯЗКУ НА ГОЛОВУ, ПЕРЧАТКИ, МАСКУ НА ЛИЦО, НОСКИ И СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ.
- ПЕРЕД ВХОДОМ В КРИОКАМЕРУ СНИМИТЕ С СЕБЯ ПОЛНОСТЬЮ ВСЕ УКРАШЕНИЯ И ЧАСЫ.
- ВО ВРЕМЯ ВСЕЙ ПРОЦЕДУРЫ ВЕДИТЕ СЕБЯ СПОКОЙНО, НЕ ДЫШИТЕ СЛИШКОМ ГЛУБОКО. В КРИОКАМЕРЕ НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ НИ К КАКИМ ПРЕДМЕТАМ НЕЗАЩИЩЕННОЙ КОЖЕЙ.
- ПОСЛЕ КАЖДОЙ ПРОЦЕДУРЫ МЫ РЕКОМЕНДУЕМ СОВЕРШИТЬ ПРОГУЛКУ ИЛИ СДЕЛАТЬ ЛЕГКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.
- ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА СЛЕДУЕТ ПРОВЕСТИ, КАК МИНИМУМ, 10 ПРОЦЕДУР.

CARLSBAD CLINIC - KARLOVY VARY

WWW.CARLSBAD-CLINIC.RU ● TEL.: (+420) 352 441 211 ● RESERVATION@CARLSBADPLAZA.CZ